

Przegrzanie, odwodnienie, a nawet udar cieplny – to wszystko może nam grozić podczas upałów, jeśli nie będziemy stosować środków ostrożności.

Lekarze odradzają długotrwałe przebywanie w wysokiej temperaturze, co szczególnie dotyczy dzieci i osób starszych.



Źródło: Główny Inspektorat Sanitarny