

Prezydent miasta Katowice zaprasza mieszkańców na bezpłatne szczepienia przeciwko grypie dla osób w wieku 65 lat i starszych.

Grypa jest ostrą, bardzo zakaźną chorobą układu oddechowego, przebiega z gorączką, kaszlem i ogólnym osłabieniem.

Zarażenie grypą następuje drogą kropelkową, choroba ta przenosi się z osoby na osobę. W pewnych sytuacjach może stanowić zagrożenie dla naszego zdrowia, a nawet życia.

Dane WHO wskazują, że grypa jest istotnym problemem zdrowotnym, choruje na nią na świecie ok. 5-25% populacji, umiera 500 000 do 1 000 000 osób rocznie. Większość zgonów dotyczy pacjentów w wieku powyżej 65. roku życia.

Główną przyczyną zgonu z powodu zarażenia wirusem grypy nie jest sama choroba, ale występujące po niej powikłania. Do najczęstszych powikłań grypy należą:

- zapalenie płuc,
- zapalenie oskrzeli,
- zapalenie mięśni (w tym mięśnia sercowego),
- zapalenie spojówek,
- zapalenie ucha środkowego,
- ostra niewydolność nerek,
- zaostrzenie przebiegu astmy i POChP,
- nasilenie zmian otępiennych u osób starszych.

Jednocześnie grypa jest chorobą, przed którą można się stosunkowo łatwo uchronić. Podstawowym sposobem zabezpieczenia się przed grypą i jej powikłaniami jest szczepienie.

Szczepienia ochronne przeciwko grypie są rekomendowane jako podstawowa metoda profilaktyki zachorowań przez kilkanaście uznanych Towarzystw Naukowych na świecie w tym Komitet Doradczy ds. Szczepień (ACIP), WHO i Amerykańską Akademię Pediatrii.

Bezpłatne szczepienia przeciwko grypie dla mieszkańców osiedla Tysiąclecie w wieku 65 lat i starszych wykonywane będą od 17 września 2018 roku w następujących placówkach :

PROF-MED Sp. k. - Piastów 8 - tel. 533 377 971

EPIONE Sp. z o.o - Zawiszy Czarnego 7A - tel. (32) 254 52 71

Pełna lista placówek dostępna jest pod [tym linkiem](#) .

Źródło: katowice.eu