Zapraszamy kobiety ciężarne od ok. 26 tygodnia ciąży, które równocześnie są mieszkankami Katowic oraz ich współmałżonków lub partnerów (ojców dzieci) na zajęcia Szkoły Rodzenia, które na zlecenie Miasta Katowice organizuje przychodnia EPIONE przy ulicy Zawiszy Czarnego 7A w Katowicach.

W programie przewidziano zajęcia teoretyczne oraz praktyczne dla kobiet od ok. 26. tygodnia ciąży:

- wiedza z zakresu rozwoju ciąży, przebiegu karmienia oraz pielęgnacji, karmienia i psychologii noworodka,
- techniki i ćwiczenia praktyczne stosowane podczas porodu,
- nauka pielęgnacji noworodka.

Program skierowany jest w szczególności do kobiet będących pierwszy raz w ciąży. Warunkiem uczestnictwa w Programie będzie przedstawienie zaświadczenia od lekarza prowadzącego ciążę o braku przeciwwskazań do udziału w Programie profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia".
Planowany termin realizacji programu Szkoły Rodzenia: od października br.
Zajęcia będą odbywać się w formie stacjonarnej lub zdalnej.

Zgłoszenia udziału w Programie Szkoły Rodzenia będą przyjmowane osobiście w przychodni **EPIONE**
w Katowicach przy ulicy
Zawiszy Czarnego 7A
lub telefonicznie pod numerem
512-021-288
lub

504-036-165
, od poniedziałku do piątku w godzinach od
8:00
do
15:00
.



(kliknij, aby powiększyć)

Źródło: katowice.eu