

Katowice przyłączyły się do projektu „Otwórz się na pomoc” - interaktywnego projektu o zdrowiu psychicznym i uzależnieniu od internetu.

Projekt ten ma za zadanie pomóc zmierzyć się z szeroko rozumianych zagrożeniami, jakie niesie internet. Młode osoby nie tylko w łatwy sposób uzależniają się od komputera, ale także bardzo często doświadczają w świecie wirtualnym takich zjawisk jak hejt czy przemoc słowna. Często uzależnienie od internetu powoduje poważne problemy psychiczne i ma wpływ na życie całych rodzin, zwłaszcza w tak trudnym okresie, jak czas lockdownu, zamknięcia w domu.

Strona projektu: <https://katowice.naszemiasto.pl/miasto-katowice-pomoc/re>

Gdzie można znaleźć pomoc w mieście:

Miejsca pomocy w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień:

<https://www.katowice.eu/dla-mieszkańca/rodzina-i-zdrowie/zwalczanie-uzależnień/miejsca-pomocy>

Miejsca pomocy w zakresie zdrowia psychicznego:

<https://www.katowice.eu/dla-mieszkańca/rodzina-i-zdrowie/profilaktyka-i-promocja-zdrowia/zdrowie-psychiczne>

Informacje z zakresu edukacji, oświaty i wychowania:

<https://www.katowice.eu/dla-mieszka%C5%84ca/ucz-si%C4%99>

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Katowice:

<https://www.mops.katowice.pl/node/75>

Bezpłatne poradnictwo psychologiczne Katowice:

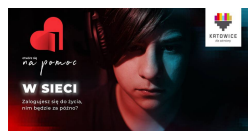
<https://www.mops.katowice.pl/node/268>

Przemoc i Kryzys w Rodzinie:

<https://www.mops.katowice.pl/node/2626>

MOPS Katowice:

<https://www.mops.katowice.pl/>



Źródło: katowice.eu