

Jeżeli:

- przebywasz w izolacji spowodowanej zakażeniem wirusem SARS COV-2 (COVID-19),
- jesteś osobą: powyżej 60 roku życia, niepełnosprawną, samotną bądź niesamodzielną,
- nie masz możliwości zapewnienia sobie wyżywienia we własnym zakresie poprzez: pomoc ze strony rodziny, znajomych lub sąsiadów, dokonanie zakupów przez telefon lub internet z dostawą pod drzwi (np. Lidl, Carrefour, Auchan, Kaufland, Stokrotka, Społem, E.Leclerc itp.),

możesz zadzwonić pod numer tel. **32 251 69 00** Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach od poniedziałku do piątku od godz. 7:30 do godz. 15:30 w celu uzyskania pomocy. Pomoc udzielana będzie w formie paczek żywnościowych i higienicznych zawierających podstawowe produkty niezbędne do przetrwania okresu izolacji.

Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 (COVID-19):

- Dla osób zarażonych COVID-19 został zniesiony obowiązek segregacji śmieci. Śmieci generowane przez chorych powinny trafić do pojemników na odpady zmieszane.
- Odpady należy umieścić w worku i w miarę możliwości worek spryskać preparatem wirusobójczym.
 - Zapelnąć worek odpadami do $\frac{3}{4}$ jego pojemności i nie zgniatać zawartości.
 - Odczekać min. 72 godziny (3 doby) przed wystawieniem worka do odbioru przez osobę niebędącą w izolacji lub kwarantannie.
 - Wystawiony przez osobę w izolacji worek z odpadami osoba wynosząca odpady z miejsca izolacji wkłada (w rękawiczkach) do drugiego worka, po czym drugi worek zawiązuje/zamyka i zabezpiecza przed przypadkowym otwarciem w chwili jego odbioru (poza dokładnym zawiązaniem drugiego worka można zamknąć go dodatkowo przy pomocy taśmy

samoprzylepnej lub sznurka).

- Worek z odpadami należy przenieść w rękawiczkach do miejsca przeznaczonego do gromadzenia odpadów i umieścić w pojemniku na odpady zmieszane (czarny).
- Odpady, których nie można łączyć z innymi odpadami (tj. zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, zużyte baterie i akumulatory, zużyte świetlówki), powinny być pozostawione w domu w czasie izolacji i przekazane do systemu gminnego, kiedy będzie można opuścić miejsce izolacji.

Źródło: katowice.eu