

### W NUMERZE:

#### Co zmieni się na osiedlu ...



Zgodnie z zatwierdzonym przez Radę Nadzorczą w grudniu 2015 r. planem remontów oraz planem zwiększenia wartości środka trwałego na rok 2016 służby techniczne spółdzielni ...

Całość na stronie 3

#### Bal Karnawałowy



Karnawał to okres radości i zabawy! Nie ma lepszej okazji, by wyszaleć się za wszystkie czasy.

Całość na stronie 8

## Zebrania Mieszkańców SM PIAST

Na stałe już w harmonogram pracy naszej Spółdzielni wpisały się cykliczne spotkania z Mieszkańcami – wiosenne i jesienne. Są one dodatkową okazją do konsultacji z Zarządem oraz pracownikami, a uczestniczyli w nich również przedstawiciele Rady Nadzorczej, Rad Osiedlowych oraz Jednostki Samorządowej nr 9 na osiedlu Tysiąclecia. Zebrania te organizowane są zgodnie z oczekiwaniami i sugestiami Państwa. Tym razem miały one miejsce w dniach 1–3 marca br. i poświęcone były najważniejszym kwestiom związanym z bieżącym funkcjonowaniem Spółdzielni.

Prezes Zarządu Michał Marcinkowski przedstawił m.in. takie kwestie jak:

- sytuacja finansowo-gospodarcza Spółdzielni, którą określił jako dobrą i stabilną,
- roboty remontowe prowadzone w budynkach i na terenach w roku bieżącym, w tym: naprawy dachów, remont elewacji i nowe wylewki balkonowe, przebudowa ścian ciągów komunikacyjnych, remonty korytarzy lokatorskich, wymiana i modernizacja dźwigów,
- zamknięcie remontu elewacji w budynku „kukurydzy” przy ul. Z. Czarnego 10,
- całodobowe funkcjonowanie pogotowia technicznego,
- kolejne czynności prawne podejmowane w zakresie regulacji stanu prawnego zespołu garażowego „karlik”,
- wspominał też o sytuacji spółdzielczości mieszkaniowej w obecnych warunkach politycznych.

Natomiast Mieszkańcy poruszali takie sprawy jak:

- konieczność lepszej synchronizacji oświetlenia korytarzy w porze zmiernych,
- plany inwestycyjne na terenie nieruchomości w Mysłowicach,
- narastający problem nie mycia korytarzy lokatorskich; temu zagadnieniu poświęcono szczególnie dużo uwagi, a ze strony mieszkańców były propozycje np. pobierania dodatkowej miesięcznej opłaty za mycie tych korytarzy, przez osobę zatrudnioną w tym celu,
- konieczność nasadzeń drzewek zniszczonych w wyniku ubiegłorocznej suszy.

To czego Państwo oczekujecie od nas, jest dla nas cenną wskazówką, jak budować plany na przyszłość oraz lepiej dostrzegać bieżące, pojedyncze niedoskonałości. Mieszkańcy konsekwentnie opowiadają się za rozwojem, czy to na spotkaniach takich jak te, czy na indywidualnych rozmowach i bogatej korespondencji kierowanej do Spółdzielni. Te spotkania i Państwa opinie pomagają nam wybierać właściwy kierunek rozwoju i za to serdecznie dziękujemy.

*Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,  
pełnych wiary, nadziei i miłości.  
Radosnego, wiosennego nastroju,  
serdecznych spotkań w gronie rodziny  
i wśród przyjaciół*



składa

Zarząd oraz Rada Nadzorcza  
Spółdzielni Mieszkaniowej „PIAST”

# Zmiany w podatku od nieruchomości

Podatek od nieruchomości jest obowiązkową daniną na rzecz gminy. Wysokość stawek podatkowych, określa corocznie Rada Gminy (dla Katowice Rada Miasta Katowice).

Stawki nie mogą przekraczać górnej granicy, którą każdego roku określa Minister Finansów w drodze obwieszczenia. Opodatkowaniu podlegają:

- grunty,
- budynki lub ich części,
- budowle lub ich części związane z prowadzeniem działalności gospodarczej.

W budynkach mieszkalnych i pawilonach handlowych, opodatkowaniu podlega cała powierzchnia użytkowa, z wyjątkiem klatek schodowych i sztywów windowych.

Właściciele wyodrębnionych lokali mieszkalnych, użytkowych i garaży, opłacają podatek od nieruchomości za swój lokal oraz związany z nim udział w nieruchomości gruntowej, bezpośrednio do Urzędu Miasta. Za lokale w najmie oraz te, do których właściciele posiadają spółdzielcze prawa, podatek od nieruchomości opłaca Spółdzielnia. Do końca roku 2015 Spółdzielnia opłacała w/w podatek od:

1. Gruntów których jest właścicielem, wieczystym użytkownikiem lub samoistnym posiadaczem, w części przypadającej na lokale nie wyodrębnione.
2. Powierzchni użytkowej nieruchomości służącej do wyłącznego użytku właściciela, takich jak mieszkania, komórki wewnętrzne, garaże, lokale użytkowe, miejsca postojowe (nie wyodrębnione),
3. Od części wspólnej nieruchomości obejmującej: pomieszczenia gospodarcze, piwnice, korytarze lokatorskie, suszarnie, komórki między piętrowe, komórki zsympowe, przyłącza wody i gazu, stacje trafo, rozdzielnie elektryczne.
4. Budowli nie związanych z gospodarką zasobami mieszkaniowymi.

Począwszy od roku 2016, w systemie poboru opłat podatku od nieruchomości nastąpiły pewne zmiany. Nie dotyczą one najemców lub osób posiadających spółdzielcze własnościowe czy lokatorskie prawo do lokalu. W ich imieniu Spółdzielnia nadal będzie naliczać podatek od nieruchomości i rozliczać się z Urzędem Miasta w obowiązujących terminach.

Właściciele wyodrębnionych lokali muszą jednak być przygotowani na pewne zmiany.

W latach poprzednich możliwe było rozłożenie zapłaty zobowiązania na 4 raty płatne w terminach do 15 marca, 15 maja, 15 września i 15 listopada.

Przywilej ten został zlikwidowany. Aktualnie **osoba fizyczna lub prawna której zobowiązanie z tytułu podatku od nieruchomości nie przekracza kwoty 100 zł., zobowiązana jest do zapłaty całej kwoty w terminie do 15 marca danego roku podatkowego.** Dopiero wyższe zobowiązania pozwalają na zapłatę w ratach.

Kolejną ważną zmianą jest likwidacja zasady odpowiedzialności solidarnej za zobowiązania podatkowe, w przypadku współwłasności nieruchomości.

Co to oznacza w praktyce? W każdej nieruchomości gdzie występują lokale (mieszkalne użytkowe, garaże) o statusie odrębnej własności oraz innych statusach prawnych, istnieje współwłasność nie tylko gruntów ale i części wspólnej nieruchomości tj. obiektów wymienionych w pkt 3. Współwłaścicielami są Spółdzielnia oraz wszyscy właściciele wyodrębnionych lokali.

Do końca roku 2015 obowiązywała zasada, iż zapłata podatku przez któregokolwiek ze współwłaścicieli, zwalniała z tego obowiązku pozostałych.

Fakt ten pozwalał na rozliczanie podatku od całej części wspólnej nieruchomości przez Spółdzielnię, jako jednego ze współwłaścicieli.

Począwszy od roku 2016, zasada ta już nie obowiązuje.

Wychodząc z założenia, iż każdemu właścicielowi wyodrębnionego lokalu przysługuje również nierozdzielnie z nim związany udział w nieruchomości wspólnej, rozumianej jako grunt oraz część budynku nie przeznaczona do wyłącznego korzystania przez właściciela, ustawodawca nakazuje każdemu zapłatę podatku od nieruchomości, proporcjonalnie do przysługujących mu praw.

Oznacza to w praktyce, iż właściciel wyodrębnionego lokalu, zapłaci do Urzędu Miasta podatek od nieruchomości:

za powierzchnię użytkową lokalu,

za ułamkową część gruntu,

część wspólną nieruchomości przypadającą na wyodrębniony lokal.

Jak wynika z informacji uzyskanych w Urzędzie Miasta, na właścicieli wyodrębnionych lokali nie będzie ciążył obowiązek korygowania deklaracji podatku od nieruchomości.

Obowiązek prawidłowego wyliczenia zobowiązania biorą na siebie pracownicy Urzędu, na podstawie danych uzyskanych od Spółdzielni.

Właściciel lokalu zapłaci podatek za rok 2016, zgodnie z otrzymaną decyzją Urzędu Miasta.

**A.M.**

## Pomoc medyczna w nocy i w dni wolne od pracy

Nie lubimy chorować, nie przepadamy za wizytami w gabinetach lekarskich, denerwują nas kolejki w przychodniach zdrowia. Niestety choroby się zdarzają i również niestety choroba nie wybiera sobie czasu dogodnego dla nas. I tak zdarza się, że czasami nagle potrzebujemy pomocy lekarza. Dodatkowo dowcip losu polega na tym, że dolegliwości chorobowe przeważnie przytrafiają się nam wieczorem, w dzień weekendowy lub inne święto. Dopadła nas słabość i co teraz? Do kogo się zwrócić i co robić, gdy nasz lekarz rodzinny już nie przyjmuje, a nasza przychodnia podstawowej opieki zdrowotnej jest już zamknięta. Najczęściej wtedy zaczyna się gorączkowe poszukiwanie właściwej przychodni, ale jak wiemy gorączka nerwowa, ani ta na „termometrze” na pewno nie sprzyja szukaniu. Z myślą o tych właśnie przypadkach powstał ten krótki artykuł. Być może tych kilka wskazówek, uwag, adresów i telefonów pomoże Państwu w przyszłości uniknąć nerwowych poszukiwań i nietrafnych wyborów.

Gdy musimy skorzystać z pomocy lekarza wieczorem, nocą lub w dni wolne od pracy, możemy zgłosić się do dowolnie wybranej przychodni realizującej świadczenia w tym zakresie. Świadczenia w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej to świadczenia w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8.00 do 8.00 dnia następnego. Świadczenia te dla osób ubezpieczonych są bezpłatne i udzielane są bez skierowania. Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina, iż z tej formy opieki zdrowotnej możemy skorzystać w przypadku:

- nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy,
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Skorzystanie ze świadczeń w ramach opieki nocnej i świątecznej uzasadniają między innymi:

- zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością),
- infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką, szczególnie u małych dzieci i osób w podeszłym wieku,
- bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych,
- bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych,
- biegunka lub wymioty, szczególnie u małych dzieci i osób w podeszłym wieku,
- zatrzymanie stolca lub moczu,
- nagłe bóle krzyża, kręgosłupa, stawów, kończyn itp.,
- zaburzenia psychiczne (z wyjątkiem agresji lub dokonanej próby samobójczej – wtedy należy wezwać pogotowie ratunkowe).

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej realizują w Katowicach następujące ośrodki:

- POLMED S.A., 40-081 Katowice, Dąbrówki 10, tel. 32 661 05 65.
- EPIONE Sp. z o.o., 40-872 Katowice, Zawiszy Czarnego 7a, tel. 32 254 52 71, 32 254 50 86.
- EPIONE Sp. z o.o., 40-432 Katowice, Szopienicka 59, tel. 32 255 70 35.
- TOMMED, 40-662 Katowice, Fredry 22, tel. 32 607 21 24.

W przypadku nagłego zachorowania, gdy istnieje zagrożenie zdrowia lub życia, a w szczególności, gdy wystąpiły: utrata przytomności, upadek z wysokości, złamanie, wypadek komunikacyjny, nagłe zaburzenia świadomości, urazy powypadkowe powstałe w nagłych sytuacjach, nagła duszność, porażenie prądem elektrycznym, poród lub dolegliwości związane z ciążą, należy wezwać POGOTOWIE RATUNKOWE dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

**IW.**

# Co zmieni się na Osiedlu, czyli remonty w 2016 r.

Zgodnie z zatwierdzonym przez Radę Nadzorczą w grudniu 2015r. planem remontów oraz planem zwiększenia wartości środka trwałego na rok 2016 służby techniczne Spółdzielni przystąpiły do zapewnienia wykonawstwa dla prac wyszczególnionych w w/w planach.

W roku 2016 będą wykonane między innymi następujące roboty:

- remont elewacji wraz z montażem zadaszenia i wymianą przegród balkonowych w budynku przy ul. Piastów 5 seg. piwniczny,
- ocieplenie ścian szczytowych budynków przy ul. Piastów 16 i Chrobrego 38 segmenty garażowe,
- kontynuacja remontu elewacji budynku przy ul. Zawiszy Czarnego 10 oraz budynków przy ul. A.Krajowej 283-295,
- remont pokryć dachowych w budynkach przy ul. Piastów 3, Tysiąclecia 1, 25, 84a, Ułańskiej 16,
- dostawa i montaż szlabanów budynkach przy ul. Piastów 5, 10, 22, 24, 26, Chrobrego 37,
- remont głównej klatki schodowej w budynku przy ul. Tysiąclecia 15,
- przebudowa ścian głównego ciągu komunikacyjnego wraz z dociepleniem ścian przylegających do ciągu w budynku przy ul. Tysiąclecia 1,
- remonty dźwigów oraz realizacja zaleceń UDT w budynkach przy ul. Piastów 9, Tysiąclecia 19, 21, 88, 90, Z.Czarnego 6, Chrobrego 31, 32, Ułańska 7, 9, 16,
- wymiana części pionów i poziomów instalacji kanalizacji sanitarnej w budynkach przy ul. Piastów 9, Tysiąclecia 21, 90, Ułańskiej 9,
- remont elektrycznych tablic piętrowych i tablic administracyjnych w budynkach przy ul. Tysiąclecia 1, 6, 15, 19, 21, 47, Chrobrego 31, Ułańskiej 11,
- remont instalacji domofonowej w budynkach przy ul. Tysiąclecia 23, 25,
- prace związane z zagospodarowaniem terenu w rejonie budynków przy ul. Piastów 3, 24, 26, 47, Tysiąclecia 90, Chrobrego 29, Ch 37, A.Krajowej 300-310,
- remont płyty parkingowej w budynku przy ul. Z.Czarnego 2a.

Ponadto realizowane będą prace związane z usuwaniem usterek w mieszkaniach zgłoszonych podczas jesiennych przeglądów zasobów Spółdzielni oraz kontynuowany będzie program wymiany starej stolarki okiennej z dofinansowaniem ze strony Spółdzielni.

Ze względu na panujące sprzyjające warunki atmosferyczne niektóre z powyższych prac są już w trakcie realizacji.

TT



## Zamów reklamę

w „Głosie Tysiąclecia”

tel. 32 254-65-05 w. 155

lub na [www.smpiast.pl](http://www.smpiast.pl)



– czasopismo Spółdzielni Mieszkaniowej „Piaś”. Adres wydawcy: Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 8, tel. 32 254-65-05, [www.smpiast.pl](http://www.smpiast.pl). Redaguje zespół pracowników i społeczników SM „Piaś”, Redaktor naczelny: Sergiusz Flanczewski.

Materiały kierowane do Redakcji prosimy składać pod ww. adresem lub w administracjach osiedlowych. Tekstów nie zamówionych, nie wykorzystanych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skrótu dostarczonych materiałów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

**Zamówienia reklamy lub ogłoszenia do następnego numeru przyjmowane są w budynku Spółdzielni Mieszkaniowej „Piaś”.** Nakład 10.000 egzemplarzy. Skład, typografia komputerowa, druk: Centrum Usług Drukarskich – Henryk Miler, [www.cuddruk.pl](http://www.cuddruk.pl)

# Informacja w sprawie garaży w zespole garażowym przy ul. Piastów

Niniejszym informujemy Państwa, iż na spotkaniu z mieszkańcami osiedla Tysiąclecie Dolne w dniu 2 marca 2016 r. poruszona była kwestia zaawansowania procesu regulacji stanu prawnego gruntu przy ul. Piastów, na którym posadowione są garaże typu „karlik”. Dla tych z Państwa, którzy nie mogli uczestniczyć w zebraniu przedstawiamy poniższe wyjaśnienia:

1. W ubiegłym roku, na podstawie prawomocnej decyzji administracyjnej, Spółdzielnia przekształciła prawo użytkowania wieczystego części gruntu, na którym ten kompleks jest posadowiony w prawo własności. Korzyścią dla członków Spółdzielni jest to, iż w wyniku uwłaszczenia nabędą własność gruntu, za które nie będzie obowiązku ponoszenia opłaty za użytkowanie wieczyste.
2. Walne Zgromadzenie Członków Spółdzielni prawomocną uchwałą wyraziło zgodę na zbycie garaży na rzecz wszystkich użytkowników, którym przysługuje spółdzielcze własnościowe prawo do tych garaży oraz ustaliło procedurę uwłaszczenia. Procedura ta zostanie wdrożona po nabyciu praw własności do pozostałej części gruntu, tj. fragmentu działki nr 138.
3. Z uwagi na fakt, że nie doszło do nabycia na drodze umownej części działki nr 138, Spółdzielnia w roku 2011 wystąpiła na drogę sądową. Sprawa nadal toczy się zarówno przed Sądem Rejonowym jak i przed Sądem Okręgowym.
4. W toku postępowań sądowych pojawiła się przesłanka wskazująca, iż właścicielem przedmiotowego gruntu (dz. 138) jest Skarb Państwa. Kwestia ta wymaga jednak przeprowadzenia wnikliwego badania sądowego, które obecnie trwa.

5. Dodatkowo przeciwko Spółdzielni toczy się postępowanie o wynagrodzenie za korzystanie z gruntu bez tytułu prawnego, które zostało wszczęte przez osoby ujawnione w księdze wieczystej jako właściciele gruntu, co do których zachodzi podejrzenie, że nie są właścicielami.

Jednocześnie przypominamy, czynności formalne które przeprowadzone zostaną po nabyciu ostatniej części gruntu to:

- Założenie księgi wieczystej dla działki gruntu nabytej na drodze sądowej. Etap możliwy do rozpoczęcia po zakończeniu sprawy sądowej.
- Podział geodezyjny polegający na wydzieleniu działek gruntu pod poszczególne garaże w części dotyczącej gruntu nabytego w toku procesu sądowego oraz w części dotyczącej garaży posadowionych na granicy dotychczasowych działek. Etap możliwy do rozpoczęcia po zakończeniu sprawy sądowej.
- Ujawnienie podziałów geodezyjnych i dokonanie wpisów w księgach wieczystych. Etap możliwy do rozpoczęcia po zakończeniu sprawy sądowej oraz po uprawomocnieniu decyzji podziałowych.
- Czynności administracyjne związane ze zbyciem garaży na zainteresowanych, w tym w szczególności zawieranie aktem notarialnym umów zbycia tych garaży. Etap końcowy, po zakończeniu wszystkich wcześniejszych czynności.

O postępach w realizacji przedmiotowego procesu informacje mogą Państwo uzyskać w Dziale Organizacyjno-Prawnym Spółdzielni.

**PR**



## Uśmiechnięte hydranty

Z myślą o najmłodszych mieszkańcach, nie tylko naszego miasta, zostały kupione w ubiegłym roku przez Katowickie Wodociągi nietypowe hydranty, przypominające bajkowe postaci. W Polsce jest ich ok. 200 sztuk. Znajdują się m.in. w Siemianowicach Śląskich, Mysłowicach, Piekarach Śląskich, Pszczynie, Świnoujściu, Słupsku, Kołobrzegu oraz wielu innych. Jeden zamontowany został nawet w Bułgarii.

W Katowicach zamontowano dziesięć takich hydrantów m.in. przy ulicy Józefowskiej, na os. Kukuczki, w Brynowie, Podlesiu i w Kostuchnie. Dwa hydranty zamontowane zostały na osiedlu Tysiąclecia (przy ulicy Piastów oraz Ułańskiej) – to „Pawelki”. Pawelek ma ok. metra wysokości, jest kolorowo ubrany i zawsze uśmiechnięty. „Pawelki” to hydranty przeznaczone do czerpania wody w celach przeciwpożarowych i komunalnych.

**MTL**

## Koniec z wylewaniem fekalii przy budynku Tysiąclecia 6 jest bliski

Katowickie Wodociągi S.A. w tym tygodniu rozpoczną wymianę wadliwego odcinka sieci powodującego wylewanie fekalii na miejsca postojowe przy budynku przy ul. Tysiąclecia 6 oraz w pomieszczeniu gospodarczym wewnątrz budynku. Stan ten trwający od kilku miesięcy będzie wreszcie przerwany po wielu interwencjach Spółdzielni u właściciela sieci tj. Katowickich Wodociągów S.A.

**MTL**

# Rady Jednostek Pomocniczych – panaceum na problemy i bolączki osiedla w wielkim mieście?

Każdy tekst musi mieć swój początek i koniec. Od czegoś trzeba zacząć, więc na początek definicja – z pozoru nudna – aczkolwiek bardzo potrzebna. Bo ilu z nas słyszało o Radach Jednostek Pomocniczych? Mamy nadzieję, że odkąd na naszym Osiedlu rozpoczęła działalność Rada Jednostki Pomocniczej Nr 9 to znacznie więcej osób kojarzy taki „twór”. Ponieważ jesteśmy wszyscy mieszkańcami Osiedla Tysiąclecia to definicję jednostki pomocniczej przedstawimy na przykładzie właśnie naszego osiedla.

Zgodnie ze Statutem Jednostki Pomocniczej Miasta Katowice Nr 9 Osiedle Tysiąclecia, nadanym na podstawie Uchwały Nr XIII/238/15 Rady Miasta Katowice z dnia 30 lipca 2015r., **Jednostka Pomocnicza nr 9 Osiedle Tysiąclecia, zwana w dalszej części tekstu Jednostką, stanowi wspólnotę samorządową zamieszkałych na jej obszarze mieszkańców.** Celem działania jednostki jest tworzenie warunków dla pełnego uczestnictwa mieszkańców w rozpatrywaniu istotnych spraw związanych z bieżącymi problemami Jednostki. Realizacja celów jednostki odbywa się w ścisłej współpracy z radnymi Rady Miasta Katowice z okręgu wyborczego obejmującego obszar naszej Jednostki. Krótko mówiąc: jednostka pomocnicza jest łącznikiem pomiędzy Radą Miasta a Osiedlem, przez co sami mieszkańcy mają większy wpływ na kreowanie swojej przestrzeni, w której żyją – w naszym przypadku Osiedla. Warunkiem koniecznym do dokonania odpowiednich zmian w naszej przestrzeni życiowej na osiedlu jest aktywne uczestnictwo mieszkańców... to oni są siłą napędową i motorem działania Rady.

Każda Jednostka Pomocnicza, a zatem nasza również, posiada swoje organy: stanowiące oraz wykonawcze. Organem stanowiącym Jednostki jest Rada Jednostki, a organem wykonawczym Zarząd Jednostki. Działalność organów Jednostki jest jawna, co oznacza w szczególności prawo mieszkańców do informacji o działalności organów, wstępu na sesje rady, a także dostępu do uchwał i protokołów z posiedzeń jej organów.

W skład naszej Rady wchodzi 21 radnych wybranych przez mieszkańców Osiedla Tysiąclecia (w dniu 29 listopada 2015r.) w demokratycznych wyborach. Wszyscy wybrani przez Was Radni to mieszkańcy naszego osiedla, często osoby które już od dawna są zaangażowane w pracę społeczną na rzecz Tysiąclecia i mający duże doświadczenie w takiej działalności. Są to również ludzie bardzo młodzi, którzy chcą zrobić coś dobrego dla osiedla, na którym się wychowali.

Tekst, który teraz Czytacie, został troszkę przewrotnie zatytułowany „Rady Jednostek Pomocniczych – panaceum na problemy i bolączki osiedla w wielkim mieście?”. Nasza Rada, rozpoczynając działalność doskonale zdaje sobie sprawę, że takim panaceum nie będzie i nie może być niestety. Jednak znając „od podszewki” problemy osiedla i lokalnej społeczności, może podejmować konkretne działania zmierzające do poprawy jakości życia naszych Mieszkańców. Należy jednak pamiętać i podkreślić to, że powodzenie naszej działalności jest uzależnione również od stopnia zaangażowania mieszkańców i ich ścisłej współpracy z Radą. Hasło, że zadowolenie Mieszkańców osiedla będzie miarą naszego sukcesu to może i banał... ale taka jest prawda!

Należy podkreślić, że Rada Jednostki Pomocniczej Osiedla Tysiąclecia jest bardzo młoda i rozpoczęła swoją działalność dopiero w styczniu tego roku, ale z dnia na dzień jesteśmy coraz lepiej zorganizowani i podejmujemy nowe wyzwania. Udało się nam powołać specjalne Komisje, które mają za zadanie zajęcie się konkretnymi obszarami problematyki naszego osiedla, i tak:

– **Komisja Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego** zajmie się poprawą bezpieczeństwa na osiedlu, pozostając w ścisłej współpracy z Policją Strażą Miejską (przedstawiciele tych instytucji uczestniczyli w obradach ostatniej sesji Rady), a priorytetem Komisji jest aktualnie poprawienie bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów na naszym osiedlu, a także – we współpracy z Komisją Infrastruktury – odpowiednie doświetlenie naszego osiedla, a szczególnie przejść dla pieszych. Na celowniku członków Komisji jest również kwestia dotykająca zarówno pieszych, jak i zmotoryzowanych mieszkańców czyli parkowanie na osiedlu. Generalnie celem Komisji jest doprowadzenie – w ciągu 4 lat kadencji Rady – do tego żeby nasze Osiedle można było nazwać bezpiecznym i przyjaznym dla wszystkich mieszkańców – najmłodszych i seniorów, pieszych i zmotoryzowanych.

– **Komisja Infrastruktury** postawiła sobie za cel zarówno modernizację już istniejących obiektów (jak place zabaw, drogi osiedlowe, parkingi itp.), jak i podejmowanie nowych inwestycji na naszym osiedlu. Zostały już podjęte pierwsze kroki w kierunku doprowadzenia do modernizacji oświetlenia, a także poprawy stanu dróg wewnątrzosiedlowych i istniejących już parkingów. Ponieważ nasze Osiedle jest jednym z najbardziej zielonych w Katowicach, to chcielibyśmy żeby wszystkie nowe inwestycje współgrały z naszym otoczeniem i nie prowadziły do jego zniszczenia poprzez wycinanie drzew i krzewów.

– **Komisja Promocji i Kontaktów z Mediami** to Ci spośród Rady, którzy dbają o jak najlepszy wizerunek Rady na osiedlu i nie tylko. Będą oni wykorzystywać każdą okazję do zaprezentowania działalności Rady, jak np. bardzo aktywnie prowadzony profil Rady na Facebooku – Rada Jednostki Pomocniczej Nr 9 Osiedle Tysiąclecia. Tam będzie prezentowana nasza działalność, osiągnięcia, ważne dla osiedla wydarzenia i ciekawostki dotyczące osiedla. Tam będziemy promować każdy przejaw aktywności mieszkańców osiedla i zachęcać do współpracy z Radą. Poprzez promocję działalności Rady Komisja będzie dążyć do wypromowania jak najlepszego wizerunku Osiedla Tysiąclecia i jego Mieszkańców na terenie całych Katowic.

– **Komisja Kultury i Sportu** zajmie się tematyką ważną dla rozwoju całego naszego osiedla, a szczególnie dzieci i młodzieży, poprzez propagowanie sportu i organizację imprez (festynów) wykorzystując je do zaprezentowania uzdolnionej artystycznie i aktywnej sportowo części naszej lokalnej społeczności, a także do zachęcania wszystkich mieszkańców do większej aktywności fizycznej. Aktualnie, w oczekiwaniu na wiosnę i lato, Komisja postanowiła opracować harmonogram imprez (festynów), które będą organizowane przez działające na osiedlu placówki oświatowo-kulturalne (Młodzieżowy Dom Kultury, szkoły, przedszkola i inne instytucje, które aktywnie działają na terenie osiedla jak Spółdzielnia Mieszkaniowa „Piast” czy Parafie Osiedla Górnego i Dolnego), tak aby Mieszkańcy mogli brać udział we wszystkich organizowanych imprezach, bez konieczności rezygnowania z udziału w jednej na rzecz drugiej, odbywającej się w tym samym czasie w innym miejscu Osiedla – a takie sytuacje miały już miejsce w poprzednich latach.

W swojej działalności Rada Jednostki Nr 9 nie może nie brać pod uwagę pewnej specyfiki Osiedla Tysiąclecia polegającej między innymi na tym, że większa jego część administrowana jest przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Piast”, a tereny na których usytuowane jest osiedle to tereny zarówno miejskie, jak i właśnie spółdzielcze. Ponieważ celem Rady jest działanie na rzecz całego Osiedla to konieczna jest współpraca Rady z wszystkimi podmiotami istniejącymi na Osiedlu. Ważną zasadą przyjętą przez Radnych Jednostki jest nie dzielenie naszego osiedla na poszczególne Spółdzielnie i Wspólnoty administrujące zasobami mieszkalnymi na Tysiącleciu. Najlepszym przykładem na to, że wszystkim nam zależy na tym, żeby życie na Osiedlu było jeszcze wygodniejsze i przyjazne dla wszystkich mieszkańców, jest to, że właśnie Michał Marcinkowski – Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „PIAST”, która stworzyła dla swoich lokatorów świetnie zorganizowaną przestrzeń do życia, był od samego początku bardzo przychylny idei utworzenia na terenie Tysiąclecia Jednostki Pomocniczej Rady Miasta. Nie można też nie wspomnieć w tym miejscu o naszym – już niestety nie żyjącym – Radnym Panu Kazimierzu Mirkowskim, który również był bardzo aktywnym propagatorem nie tylko spółdzielczości w Polsce, ale również wielkim zwolennikiem utworzenia Jednostki Pomocniczej na Osiedlu. Mamy też nadzieję, że Radzie uda się zaangażować do współpracy również zarządców wspólnot mieszkaniowych i innych spółdzielni działających na terenie Osiedla Tysiąclecia.

Reasumując: być może Rada Jednostki faktycznie nie jest panaceum na wszystkie problemy nurtujące mieszkańców i nie będzie w stanie ich wszystkich rozwiązać, ale na pewno podejmie próbę i na pewno będzie dążyć do tego żeby Osiedle Tysiąclecia stało się jeszcze bardziej przyjazne i bezpieczne dla jego mieszkańców.

AD

# Odszedł od nas Kazimierz Mirkowski

Odszedł od nas Kazimierz Mirkowski – społecznik, legenda osiedla Tysiąclecia. Przez ponad ćwierć wieku, do ostatniego dnia życia, stawał w obronie spółdzielczości mieszkaniowej i spójności dużych osiedli mieszkaniowych. 18 stycznia 2016 r. nie pojawił się w Spółdzielni. Choć często powtarzał „jestem już zmęczony”, widzieliśmy w nim kogoś niezniszczalnego, siłacza, który zawsze będzie. Nikt nie mógł uwierzyć, kiedy rano dotarła do nas wiadomość, że odszedł.

Kazimierz Mirkowski urodził się 20 stycznia 1942 roku w Sosnowcu. Tam też skończył szkołę podstawową i średnią, następnie studia na Akademii Ekonomicznej w Katowicach. Pracował w Biurze Projektów Budownictwa Ogólnego MIASTOPROJEKT Katowice. Na przełomie lat 1980/90 zaangażowany był w rozwój telewizji kablowej na osiedlu Tysiąclecia poprzez Społeczny Komitet Mieszkańców do sprawy Satelitarnej Anteny Telewizyjnej, w skrócie SKM ds. SAT, który we wrześniu 1994 r. przekształcony został w stowarzyszenie SKM ds. SAT, jako przewodniczący tego stowarzyszenia. W drugiej połowie lat 90. kierowany przez niego SKM ds. SAT kwestionował niektóre prace remontowe w budynkach na osiedlu Tysiąclecia oraz koncepcję budowy stacji paliw przy ul. Ułańskiej. Wykluczony uchwałą Rady Nadzorczej z członkostwa za działanie na szkodę Spółdzielni i jej członków, dopiero po 6 latach odzyskał prawa korporacyjne na mocy wyroku Sądu II instancji.

Skromny, jeździł na rowerze i na nim woził swoje plakaty, gazety, ulotki.

W roku 2008 był jednym z organizatorów protestu przeciwko dopłatom z tytułu modernizacji budynków, a w konsekwencji zmian w składzie Zarządu i Rady Nadzorczej Spółdzielni. W czerwcu 2008 roku wybrany do Rady Nadzorczej Spółdzielni, w której do grudnia 2008 r. pełnił funkcję przewodniczącego.

Prekursor tablic informacyjnych na osiedlu z 2013 r., które miały pełnić rolę szybkiego i skutecznego informatora o bieżących sprawach dotyczących wszystkich mieszkańców osiedla Tysiąclecia. Inicjator turnieju piłkarskiego BRASIL 2014. Pod koniec 2015 r. wszedł do Rady Jednostki Pomocniczej miasta Katowice nr 9.



Pasjonat, jeden z najbardziej zasłużonych działaczy naszej Spółdzielni zafascynowany swoim osiedlem, choć dla niektórych kontrowersyjny. Wciąż stawiał sobie kolejne wyzwania. Identyfikował się z Tysiącleciem jako największym osiedlem mieszkaniowym w południowej Polsce, działacz niezależny, przeciwnik rozproszonych wspólnot mieszkaniowych.

W Sejmie, przed Komisją Nadzwyczajną ds. spółdzielczości, w czerwcu 2013 roku powiedział: „Można spółdzielczość naprawić i można przeprowadzić zmiany, ale innowacje PO, to klęska dla spółdzielczości mieszkaniowej i wielkich osiedli.

Spółdzielczość przetrwała 2 wojny światowe, kryzysy społeczne i polityczne, totalitaryzmy, nie godzi się aby jakkolwiek partia rzucała wyzwania i rozwiązała spółdzielczość, która jest obrońcą ludzi. Tego będziemy bronić!!!

STOP poronionym pomysłom.....”

Pożegnała Go rodzina, liczne grono przyjaciół, zarząd Spółdzielni i pracownicy.

PR

## Program Rodzina 500+

Program „Rodzina 500 plus” to nieopodatkowane 500 zł miesięcznie na każde drugie i kolejne dziecko, bez dodatkowych warunków. Rodziny o niskich dochodach otrzymają wsparcie także dla jedynaka. To nawet 6000 zł netto rocznego wsparcia dla każdego dziecka.

### Świadczenie 500 zł to wsparcie długofalowe

Program Rodzina 500 plus to systemowe wsparcie polskich rodzin. Z pomocy skorzystają rodzice oraz opiekunowie dzieci do 18 r.ż. Każda rodzina z minimum dwojgiem niepełnoletnich dzieci będzie mogła otrzymać 500 zł na drugie i każde kolejne dziecko. W przypadku rodzin z dochodem poniżej 800 zł na osobę wsparcie otrzyma każde dziecko, także jedynak.

### Jak otrzymać świadczenie 500 zł?

Świadczenie wychowawcze 500 zł będzie wypłacał urząd miasta, gminy, ośrodek pomocy społecznej lub centra do realizacji świadczeń socjalnych. Wniosek o to świadczenie będzie trzeba składać co roku w miejscu zamieszkania.

Gdy rodzina będzie ubiegać się o świadczenie na drugie i kolejne dzieci nie będzie konieczności dołączania zaświadczenia o dochodach. Jedynie świadczenie na pierwsze dziecko uzależnione będzie od kryterium dochodowego, a więc co roku trzeba potwierdzić fakt nieprzekroczenia tego progu. We wniosku trzeba podać dane osoby starającej się o świadczenie oraz dane dzieci wraz z dodatkowymi zaświadczeniami i oświadczeniami. Jednocześnie gmina sama będzie pozyskiwała podstawowe dane o dochodach, więc nie trzeba będzie już dołączać tych informacji.

Wnioski będzie można składać przez internet. Świadczenie wychowawcze, tak jak wszystkie świadczenia rodzinne, będzie wypłacane w sposób dogodny dla rodziców, czyli przede wszystkim przelewem na konto lub gotówką.

### Kiedy świadczenie 500 zł będzie wypłacane?

Prezydent Andrzej Duda podpisał ustawę o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci 17 lutego. Program ruszy 1 kwietnia. Od tego dnia będzie można składać wnioski. Na stronie internetowej MRPiPS jest już opublikowany wzór wniosku o świadczenie wychowawcze.

Źródło:

<https://rodzina.gov.pl/swiadczenia/program-rodzina-500>

**MIEJSCE NA TWOJĄ  
REKLAMĘ**

**www.smpiast.pl**

**Garaż do wynajęcia**

ul. Tysiąclecia 15

wiadomość

**tel. 501 512 013**

# UBEZPIECZENIE MIESZKANIA

Ubezpieczenie mieszkania gwarantuje finansową rekompensatę szkód powstałych w samym domu, lub mieszkaniu.

## Ubezpieczenie mieszkania a ubezpieczenie domu.

Ubezpieczenie mieszkania, domu, a także ubezpieczenie garażu, budynku gospodarczego oraz domu w budowie, należy do grupy ubezpieczeń majątkowych – ubezpieczeń nieruchomości.

W ramach polisy ubezpieczeniowej możemy ubezpieczyć **stałe i ruchome elementy** naszego majątku. Ubezpieczenie nieruchomości może zatem obejmować sprzęt sportowy, sprzęt elektroniczny, dzieła sztuki i biżuterię oraz oczywiście dach, mury i okna – co pierwsze nam przychodzi do głowy, gdy wyobrażamy sobie dom.

Ubezpieczenie mieszkania jest polisą zawieraną na takich samych zasadach, jak ubezpieczenie domu, gdyż zapewnia ochronę zarówno elementów stałych (mury, instalacje, itp.) oraz ruchomych (meble, AGD, sprzęt fotograficzny, itp.) od ryzyk wyszczególnionych w umowie. **Różnica jest wyłącznie w definicji przedmiotu ubezpieczenia, otóż:**

- **mieszkanie** – to samodzielny lokal mieszkalny wraz z instalacjami oraz urządzeniami technicznymi, trwale wydzielony ścianami w budynku wielorodzinnym,

- **dom mieszkalny** – to obiekt budowlany wolnostojący lub w zabudowie bliźniaczej lub szeregowej, jedno albo wielokondygnacyjny, trwale związany z gruntem, wydzielony z przestrzeni za pomocą przegród budowlanych, posiadający fundamenty i dach, wraz z instalacjami oraz urządzeniami technicznymi.

Przy zakupie polisy ubezpieczenia nieruchomości niektóre towarzystwa ubezpieczeniowe wymagają zawarcia umowy ubezpieczenia OC w życiu prywatnym, ale generalnie przez pozostałe firmy jest to zalecane. **Ubezpieczenie OC w życiu prywatnym** chroni odpowiedzialność Ubezpieczonego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z posiadaniem i użytkowaniem mieszkania oraz wykonywaniem czynności życia codziennego.

OC w życiu prywatnym ochroni nas w różnych sytuacjach, kiedy np. nasz pies ugryzie sąsiada, nasze dziecko wybije mu szybę w oknie podczas gry w piłkę, a my zalejemy mu mieszkanie, z powodu wycieku wody z pralki. Jesteśmy objęci ochroną również w sytuacji, gdy szkody zostaną wyrządzone przez zatrudnioną przez nas pomoc domową, lub opiekunkę do dziecka.

Najgorsze jest to, że **Ubezpieczeni często zapominają o istnieniu tej polisy i z niej nie korzystają**. Narazają się jednocześnie na niepotrzebne koszty rekompensaty wyrządzonych szkód, które pokrywają z własnej kieszeni. Pamiętajmy tylko, że chroniony jest ich majątek i jeśli to oni zostaną poszkodowanymi, Ubezpieczyciel wypłaci im należne świadczenie. To, że szkody wyrządzone przez nich również podlegają ubezpiecze-

niu przechodzi w niepamięć. Warto mieć świadomość posiadania ochrony z polisy OC w życiu prywatnym – nie dość że zabezpiecza nasze finanse, to jeszcze zwiększa poczucie komfortu w życiu codziennym.

Szczegółowe warunki każdego ubezpieczenia nieruchomości określone są w **OWU – Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia**. Ogólne warunki ubezpieczenia wyjaśniają definicje związane z ubezpieczeniem nieruchomości, opisuje zakres ubezpieczenia, wyłączenia z odpowiedzialności, proces zawarcia umowy i jej rozwiązania, obowiązki Ubezpieczającego i Ubezpieczonego, proces ustalenia wysokości odszkodowania oraz określa sumę ubezpieczenia.

Przed zawarciem umowy należy dokładnie wczytać się w ogólnych warunkach ubezpieczeniowych – nikomu nie polecamy kupowania kota w worku. **Każdy Ubezpieczony powinien wiedzieć jaki produkt kupił, jaką ochronę mu zapewnia i jakie obowiązki wynikają z umowy**. W przypadku **ubezpieczenia mieszkania lub domu od kradzieży**, a raczej jego elementów ruchomych, klient musi spełnić określone warunki stawiane przez Ubezpieczyciela. W przypadku niskich sum ubezpieczenia nie musimy się tym specjalnie przejmować. Jeśli jednak mamy dużej wartości mieszkanie lub dom i chcemy go ubezpieczyć na sumę kilkudziesięciu lub kilkuset tysięcy złotych, to **klient ma obowiązek posiadania dodatkowego zabezpieczenia przeciw kradzieżowego**, jak alarm, rolety antywłamaniowe, monitoring, stały dozór firmy ochroniarskiej, drzwi antywłamaniowe, itp.

W ogólnych warunkach ubezpieczeniowych szczególną uwagę należy zwrócić także na **wyłączenia odpowiedzialności towarzystwa ubezpieczeniowego**, czyli listę zdarzeń, w wyniku których nasza posiadłość ulegnie zniszczeniu, a za które ubezpieczyciel nie wypłaci odszkodowania.

Dobre ubezpieczenie mieszkania lub domu a wysokość składki.

**Składka za ubezpieczenie mieszkania lub domu zależna jest przede wszystkim od jego wartości**. Im większa wartość mieszkania lub domu, tym wyższa suma gwarancyjna, a co za tym idzie – wyższa składka. **Wysokość składki reguluje również zakres ochrony** – im szerszy, tym wyższa cena za polisę. Ubezpieczyciele dają jednak możliwość dopasowania zakresu do własnych potrzeb. Z polisy możemy wyłączyć wiele ryzyk, które nas nie dotyczą, lub których spodziewamy się w najmniejszym stopniu, jak trzęsienie ziemi, lub akty terroru. Spowoduje to obniżenie składki, przy zachowaniu pełnego bezpieczeństwa finansowego z tytułu polisy ubezpieczenia domu/mieszkania. **Dobre ubezpieczenie mieszkania** można w prosty i szybki sposób wybrać za pomocą porównania ofert ubezpieczenia domu lub mieszkania z towarzystw ubezpieczeniowych zarówno pod kątem cen, jak i zakresów ochrony. Wybierzesz i kupisz tanie i dobre ubezpieczenie, które zapewni należyłą ochronę Twojej posiadłości.

PM/MW/I/Kw/2016

## WIELKANOCNE WRÓŻBY

Wielkanocne święta przypadają w tym samym czasie co pradawne obchody wiosennego przesilenia. Wiele obyczajów wywodzi się z wcześniejszych rytuałów pogańskich. Podobnie jak kiedyś czci się ogień, wodę i nowe życie, symbolizowane przez jajko i młode rośliny. W Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielką Sobotę woda miała moc magiczną. Potwierdzało to święcenie w Wielką Sobotę wody przynieszonej przez wiernych i kropienie nią potem domowników, zwierząt, domu oraz zabudowań gospodarskich. Wiara w moc wody święconej w Wielką Sobotę była i jest nadal bardzo silna. Przywracała zdrowie chorym, była konieczna przy błogosławieństwie nowożeńców i noworodków, a nawet do pokropienia zbóż i ziemniaków przed siewem i sadzeniem. Wierzono do niedawna, że w Wielki Czwartek po zmroku lub w Wielki Piątek o świcie koniecznie należy wykąpać się w rzece lub w jeziorze, nawet jeśli jest jeszcze bardzo zimno, gdyż taka kąpiel zapewni urodę i gładkość skóry, a także ochronę przed złem. W Wielki Czwartek do domu przychodziły ubożęta – dobre duszki sprzyjające gospodarzom. Jako że przybywały też i dusze zmarłych, w Wielki Czwartek i Wielki Piątek nie wolno było rozpalać ognia w piecu. Jedzono więc postne potrawy przygotowane wcześniej. Ogień był niezbędny nie tylko do ogrzania się i ugotowania jada, lecz także do oczyszczenia od złych mocy. W Wielką Środę na granicy wsi rozpalano siedem ognisk, by ogień symbolicznie ochronił domostwa od pożaru. Zanim dogasły, zabierano z nich szczapy i przenoszono nimi zarzewie do domów, gdzie rozpalano na nowo wygaszone wcześniej paleniska, odradzając w ten sposób ochronną moc domo-

wego ogniska. W Wielką Sobotę niesiono do kościoła święconkę. Były to nie jak dziś małe koszyczki, ale kosze, w których mieścił się m.in. bochen chleba. Gdy gospodynie wyłożyły bochny do święcenia, liczono, ile wśród nich jest przypalonych. Jeżeli było takich więcej niż 24, wróżyło to skwarne lato. Święcone jadło miało wielką moc, nie wyrzucano nawet kości. Dane psu chroniły go przed wściekłością.

### Palmy wielkanocne.

Palma wielkanocna to nie tylko akcent zdobniczy kojarzący się ze świętami – przypisywano jej bowiem ogromną moc magiczną, a dzięki swemu działaniu była „dobra na wszystko”. Najkorzystniejsze było działanie palm wykonanych z gałązek młodej wierzby, ustrojonych kwiatami, ziołami, kłosami. Wierzbę nazywano rośliną „miłującą życie”, jej żywotność i siła napawały optymizmem, więc w symboliczny sposób starano się przekazać jej energię ludziom i zwierzętom. Wierzba jako pierwsza wypuszcza wiosną pączki, rośnie szybciej niż inne krzewy, a w dodatku potrafi się rozwijać nawet w złych warunkach. Zapędzono więc pod nią zwierzęta, by przejęły choć trochę jej płodności. Po poświęceniu palmy w kościele wracano z nią uroczyście do domu, a tam uderzano lub dotykano się palmą, by przekazać sobie nawzajem jej moc. Dziewczętom palmowe smagnięcia miały dodawać urody, chłopcom – dzielności i siły. Wymawiano przy tym formułkę: „Nie ja biję, wierzba

DOKOŃCZENIE NA STR. 12

S

O

K

Spółta

## Bal Karnawałowy

Karnawał to okres radości i zabawy! Nie ma lepszej okazji, by wyszaleć się za wszystkie czasy. Spółdzielczy Ośrodek Kultury taką możliwość stworzył wszystkim pociechom z Osiedla. Mamy nadzieję, że takiej imprezy długo nie zapomną. Nie zabrakło również coś dla porzepszenia ciała.





# Wielki Ośrodek Kultury

## FITBALL

Siedzący tryb pracy, zgarbiona sylwetka, asymetryczne przeciążenia ciała, stres a w konsekwencji ból i dyskomfort kręgosłupa, to wskazania do podjęcia regularnych ćwiczeń, które skutecznie zniwelują dolegliwości oraz uchronią kręgosłup przed degeneracją. Zajęcia FitBall to nie tylko ciekawa alternatywa zajęć fitness ale także doskonały trening mięśni odpowiedzialnych za prawidłową postawę ciała i równowagę, dlatego szczególnie polecane są w profilaktyce dysfunkcji kręgosłupa. Ćwiczenia z piłkami efektywnie wzmocnią mięśnie, wysmuklą sylwetkę, odciążą zmęczony kręgosłup i zadbają o odpowiednią formę. Dzięki ćwiczeniom zyskasz lepszą koordynację, zadbasz o mięśnie dna miednicy, ograniczysz dolegliwości bólowe stawów obręczy biodrowej i kręgosłupa. Ćwiczenia przyczyniają się do poprawy gibkości, koordynacji i wytrzymałości mięśni.



Zajęcia FitBall to nie tylko wzmacnianie i stretching mięśni a także relaks i odprężenie po ciężkim dniu.

Zajęcia ruchowe na piłkach posiadają wiele zalet i może uczestniczyć w nich każda kobieta bez względu na wiek, dlatego zapraszamy do treningów również osoby dojrzałe. Dodatkowo ćwiczenia i pozycje na piłkach często wykorzystywane są przez położne podczas porodu, toteż do uczestnictwa zachęcamy również kobiety w ciąży, a trening pozwoli na owocną współpracę w czasie rozwiązania.



## KYOKUSHIN

To jeden ze stylów karate. Na polski tłumaczone najczęściej jako ekstremum prawdy, dążenie do poznania prawdy, zaś pełna nazwa (kyokushin-kai) oznacza stowarzyszenie na rzecz poznania ostatecznej (najwyższej) prawdy. Założycielem stylu był urodzony 27 lipca 1923, Koreańczyk, Yeong-Eui Choi, który po przybyciu do Japonii przybrał imię Masutatsu Oyama. Stworzona przez niego Światowa Organizacja Kyokushinkai była do momentu jego śmierci w 1994 roku największą organizacją sztuk walki na świecie. Masutatsu Oyama twierdził, że karate bez walki, jest tylko tańcem. W trosce o zdrowie ćwiczących, w trakcie walk sportowych wyłączono możliwość ataku na kolana, kręgosłup, czy głowę (na głowę można stosować większość technik nożnych, natomiast techniki ręczne wyłącznie na korpus). Ostatecznym celem treningu karate jest rozwój duchowy ćwiczącego.

Dokonuje się on poprzez wymagające ćwiczenia fizyczne – w trakcie treningu adept karate pokonuje swoją słabość, nieśmiałość i niezdecydowanie, dzięki czemu może stać się lepszym człowiekiem.

Miejszem w którym odbywa się trening nazywa się Dojo. Masutatsu Oyama mówił: Dojo to miejsce gdzie buduje się męstwo, a wyższe uczucia ludzkie budzą się w ekstazie ciężkiej pracy. Jest to tajemnicze miejsce, gdzie umysł ludzki szlifowany jest w pocie czoła. Fenomen tego miejsca, w szczególności w odniesieniu do osób dorosłych jest zdumiewający. Na treningi do Dojo przychodzą ludzie którzy w swoim codziennym życiu wykonują różne czynności i zawody. Często zdarza się, że ci ludzie w swoich codziennych obowiązkach mają wpływ na innych i decydują o ich zachowaniach. Są to przedstawiciele różnych zawodów: policjanci, lekarze, nauczyciele, artyści. W Dojo stają się częścią grupy, która respektuje określone zasady i reguły postępowania.



# SYTUACJA WSPÓLNYCH MAŁOLETNIH DZIECI W ROZWODZIE

Wyrok rozwodowy, oprócz kwestii dotyczących rozwiązania małżeństwa z orzekaniem o winie małżonków lub też bez, winien zawierać szereg decyzji odnoszących się do wspólnych małoletnich dzieci stron postępowania rozwodowego, stąd też w wypadku konieczności złożenia do sądu pozwu rozwodowego, warto odpowiednio wcześniej zastanowić się nad sposobem uregulowania kwestii związanych z władzą rodzicielską, alimentami czy kontaktami ze wspólnymi małoletnimi dziećmi. Trzeba pamiętać, że w wyroku orzekającym rozwód sąd obligatoryjnie rozstrzyga o władzy rodzicielskiej nad wspólnym małoletnim dzieckiem obojga małżonków. Orzeka również obowiązkowo, w jakiej wysokości każdy z małżonków pokrywa koszty utrzymania i wychowania małoletniego dziecka. Co do zasady, wyrok rozwodowy powinien zawierać również ustalenia dotyczące kontaktów z dzieckiem, natomiast na zgodny wniosek rodziców, sąd może odstąpić od orzekania w zakresie kontaktów rodziców z małoletnimi.

## Czym jest porozumienie rodzicielskie?

Kodeks rodzinny i opiekuńczy oddaje pierwszeństwo rodzicom w zakresie samodzielnego i polubownego uregulowania uprawnień i obowiązków wynikających z rodzicielstwa. Sąd zatem, ma obowiązek uwzględnić porozumienie małżonków o sposobie wykonywania władzy rodzicielskiej i utrzymywaniu kontaktów z dzieckiem po rozwodzie, jeżeli porozumienie owe jest zgodne z dobrem dziecka. Z brzmienia przepisów Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego wynika, że wspomniane porozumienie może, czy nawet powinno, dotyczyć dwóch zagadnień:

1. wykonywania władzy rodzicielskiej oraz
2. utrzymywania kontaktów z dzieckiem.

Generalnie rzecz biorąc, małżonkowie mogą porozumieć się odnośnie do wszystkich spraw objętych ich obowiązkami oraz uprawnieniami wynikającymi z przysługującej im władzy rodzicielskiej. W odniesieniu do porozumienia rozwodzących się rodziców, sformułowany został pogląd, zgodnie z którym porozumienie to powinno zawierać jak najwięcej szczegółów (m.in. co do miejsca stałego pobytu dziecka, spędzania przez nie świąt, wakacji, a także zasad realizowania kontaktów rodzica, który nie ma wspólnego miejsca zamieszkania z dzieckiem). Im więcej bowiem sytuacji zostanie w porozumieniu przewidzianych, tym mniejsze prawdopodobieństwo wystąpienia konfliktu między rodzicami z tego powodu.

Jeżeli rozwodzący się małżonkowie przedstawiają porozumienie o sposobie wykonywania władzy rodzicielskiej i utrzymywaniu kontaktów z dzieckiem po rozwodzie, sąd ma obowiązek uwzględnienia tego porozumienia, po uprzednim zbadaniu, że jest ono zgodne z dobrem dziecka. W związku z tym, że wprost z przepisów nie wynika forma porozumienia, pojawiło się zapatrywanie, zgodnie z którym wymagana jest forma pisemna, porozumienie rodzicielskie najlepiej przedłożyć sądowi podczas pierwszej rozprawy roz-

wodowej, który zbada oraz oceni jego zgodność z prawem oraz z sytuacją małoletniego. Należy pamiętać również, że przepisy wyraźnie artykułują zasadę nierozdzielania rodzeństwa, albowiem powinno ono wychowywać się wspólnie. Wyjątek od tej zasady może być podyktowany dobrem dziecka.

## Co w sytuacji, kiedy brak porozumienia rodzicielskiego?

Zgodnie z przepisami rozstający się rodzice powinni porozumieć się między sobą w sprawie opieki nad dzieckiem, natomiast jeśli nie jest to możliwe, w braku porozumienia rodzicielskiego w jego miejsce wchodzi rozstrzygnięcie sądu. Uwzględniając prawo dziecka do wychowania przez oboje rodziców, sąd rozstrzyga o sposobie wspólnego



wykonywania władzy rodzicielskiej i utrzymywaniu kontaktów z dzieckiem po rozwodzie. Sąd także może powierzyć, stosownie do okoliczności, wykonywanie władzy rodzicielskiej jednemu z rodziców, ograniczając władzę rodzicielską drugiego do określonych obowiązków i uprawnień w stosunku do osoby dziecka, jeżeli dobro dziecka za tym przemawia. Zatem pierwszeństwo ma zachowanie relacji dotychczasowych między rodzicami a dzieckiem w postaci pozostawienia władzy rodzicielskiej obojgu rodzicom. Jest to istotna zmiana w porównaniu z uprzednio obowiązującym stanem prawnym, ponieważ dotychczas, jeżeli rodzice nie byli w stanie dojść do kompromisu, sąd obligatoryjnie ograniczał władzę jednego z rodziców, najczęściej zaś był to ojciec.

Natomiast trzeba pamiętać, iż pozostawienie władzy rodzicielskiej obojgu rodzicom następuje, jeżeli złożyli oni w tymże zakresie stosowny – zgodny wniosek, a także gdy zasadne jest oczekiwanie, że będą współdziałać w sprawach dziecka. Tak więc pozostawienie obojgu rodzicom władzy rodzicielskiej jest możliwe tylko wtedy, gdy zostaną spełnione łącznie wspomniane przesłanki. Sąd może pozostawić władzę rodzicielską obojgu rodzicom, jeżeli złożą oni zgodny wniosek, zaś brak takiego wniosku albo złożenie go przez tylko jednego z małżonków, wobec braku zgody drugiego, wyłącza wspomnianą możliwość. Sąd nie jest jednak związany zgodnym wnioskiem obojga małżonków, zawsze bada kwestię ogólnie rozumianego dobra dziecka.

## Inne obligatoryjne postanowienia wyroku rozwodowego.

Obligatoryjne rozstrzygnięcie wyroku rozwodowego w przedmiocie ponoszenia przez rozwiedzionych małżonków kosztów utrzymania i wychowania dziecka winno być jasno sprecyzowane, niedopuszczalne jest ogólnikowe określenie, że rozwiedzeni rodzice obowiązani będą do alimentacji dziecka w częściach równych. Każdy z rodziców obowiązany jest zaspokajać potrzeby dziecka niebędącego w stanie utrzymać się samodzielnie, w częściach odpowiadających możliwościom zarobkowym i majątkowym każdego z rodziców. Jeżeli wykonanie obowiązku alimentacyjnego jednego z rodziców polega, w całości lub w części, na osobistych staraniach o utrzymanie lub wychowanie dziecka, wówczas świadczenie alimentacyjne drugiego z rodziców polega na pokrywaniu w całości lub w części kosztów utrzymania lub wychowania dziecka. Sąd rozwodowy nie nadaje rozstrzygnięcia w sprawie alimentacji dziecka rygору natychmiastowej wykonalności, ponieważ rozstrzygnięcie to będzie działać po uprawomocnieniu się wyroku rozwodowego. Nie określa także początkowej daty płatności świadczenia, ponieważ będzie to data uprawomocnienia się wyroku orzekającego rozwód. Obligatoryjność orzeczenia z urzędu w wyroku rozwodowym w przedmiocie alimentacji dziecka sprawia, iż dobrowolne świadczenie przez któregokolwiek z rozwodzących się małżonków środków utrzymania w naturze, choćby w pełni zaspokajało potrzeby dziecka, nie zwalnia sądu od stosownego rozstrzygnięcia w wyroku. Rozstrzygnięcie powinno poza tym odnosić się do każdego dziecka osobno, a nie w wysokości łącznej w stosunku do wszystkich dzieci.

## Kontakty z dzieckiem – obligatoryjne rozstrzygnięcie, czy też nie?

W aktualnym stanie prawnym, sąd na zgodny wniosek stron nie orzeka o utrzymywaniu kontaktów z dzieckiem. Stąd też, jeżeli rodzice są w stanie samodzielnie wypracować porozumienie w tymże zakresie, brak jest potrzeby, by regulować zakres kontaktów z dzieckiem na sali sądowej. Rodzice mogą ukształtować kontakty z dzieckiem w różnorodny, dowolny sposób, natomiast jeżeli orzeczenie w zakresie kontaktów wydawane będzie przez sąd, rodzice na pewno nie unikną precyzyjnego sposobu uregulowania kontaktów biorąc pod uwagę poszczególne okresy bądź też konkretne dni czy godziny spotkań z dzieckiem.

Dzięki zmianom zaistniałym w Kodeksie rodzinnym i opiekuńczym ukształtowana została zasada, że w pierwszej kolejności o sposobie wykonywania władzy rodzicielskiej po rozwodzie powinni decydować sami rodzice w drodze porozumienia, pojawiła się także tendencja zrywająca z koniecznością ograniczania władzy rodzicielskiej jednemu z rodziców w razie braku porozumienia, co zdecydowanie lepiej pozwala zabezpieczyć prawo dziecka do zachowania dotychczasowych relacji z rozwodzającymi się rodzicami.

**Adwokat Marta Krajewska**

# ŚMIERTELNA KOŁYSANKA

Długi i głęboki sen przedłuża życie człowieka. Sposobów na szybsze zasypianie jest wiele: nocna lektura, relaksacyjna muzyka, napary z rumianku bądź melisy... Szczególną popularnością (zwłaszcza u najmłodszych) cieszy się kołysanka. Usypiająca melodia niesie za sobą wiele korzyści, pod warunkiem, że nie nuci jej zabójczy CZAD.

Każdego roku, zwłaszcza zimą, słyszymy o licznych ofiarach czadu. Mordercze żniwo jest wynikiem niemądrych poczynań, których dopuszczamy się, próbując za wszelką cenę zatrzymać ciepło w naszych mieszkaniach. Do powyższych zaliczamy m.in. rzadkie wietrzenie pomieszczeń, nadmierne uszczelnianie okien czy zaklejanie folią kratki wentylacyjnych.

Aby zrozumieć rangę problemu, należy przyjrzeć się samemu pojęciu. CZAD jest ubocznym produktem każdego procesu spalania, w tym także gazu w kuchenkach lub piecykach łazienkowych. Tlenek węgla jest bezbarwnym i bezwonnym gazem, którego nie da się wykryć w powietrzu za pomocą ludzkich zmysłów. Ponadto czad posiada wybitną zdolność do łączenia się z hemoglobina-białkiem transportującym tlen w krwiobieg człowieka. Tlenek węgla ponad dwieście razy szybciej i mocniej niż cząsteczka tlenu wiąże się z hemoglobina. W praktyce oznacza to wysokie prawdopodobieństwo niedotlenienia tkanek, a co za tym idzie- śmierci.

Objawy zatrucia tlenkiem węgla są równie nieoczywiste, co sama obecność czadu. Początkowe oznaki mogą do złudzenia przypominać symptomy grypy bądź niestrawności. Wylicza się tu osłabienie, mdłości, wymioty i ból głowy. Lekkie zatrucie ustępuje wraz z dotlenieniem organizmu, co skutkuje zbagatelizowaniem sytuacji, w której

znaleźliśmy się o krok od śmierci. Przy groźniejszych zatruciach, objawy są wyrazistsze. Ból głowy staje się bardziej uporczywy, człowiek staje się senny, ma zaburzenia świadomości i równowagi. Niniejszym objawom towarzyszy przyspieszone tętno oraz zaburzony rytm serca.

Ulatujący czad gromadzi się w mieszkaniu, kołysząc ofiarę do śmiertelności snu.

## Jak temu zapobiec?

- Zaopatrzyć się w czujnik tlenku węgla,
- Uostępniaj lokal mieszkalny podczas okresowych kontroli przewodów kominowych – dymowych – spalinowych - wentylacyjnych,
- Uostępniaj lokal mieszkalny podczas okresowych przeglądów instalacji gazowej,
- Kontroluj stan techniczny urządzeń, mogących być źródłem czadu (piecyków łazienkowych, kuchenek, instalacji gazowych, przewodów kominowych),
- Odsłoń kratki wentylacyjne,
- Wietrz mieszkanie, niezależnie od temperatury panującej na zewnątrz.

## Niech CZAD nie uspi Twojej czujności!

Jolanta Wilga

## NIE DLA CZADU! trujący / bezwonny / bezbarwny

miejsca powstawania tlenku węgla

# Budżet Miasta Katowice na 2016 rok

Planuje się, że w roku 2016 wpływy do budżetu miasta wyniosą 1,7 miliarda zł. a łączne wydatki 1,8 miliarda zł. 21 % zostanie przeznaczonych na zadania inwestycyjne. Część tych zadań została wskazana przez mieszkańców w ramach Budżetu Obywatelskiego.

Warto przypomnieć ile i na co zostały zarezerwowane pieniądze dla os. Tysiąclecia ( 22.217 mieszkańców ).

- 0,27 mln zł - Remont i zagospodarowanie terenu zewnętrznego przy budynku ul. Tysiąclecia 4
- 0,16 mln zł - Osiedlowa Strefa Tenisowa
- 0,11 mln zł - Zielony zakątek

- 0,08 mln zł - Monografia książkowo-albumowa pt. „Od osady Bederowiec i Wioski Bedersdorf do osiedla im. Tysiąclecia Państwa Polskiego w Katowicach”

- 0,07 mln zł - Rowerem przez 1000-lecie
- 0,04 mln zł - Kawiarenka internetowa dla dzieci, młodzieży i rodziców Osiedla Tysiąclecia w Młodzieżowym Domu Kultury
- 0,03 mln zł - Zakup wyposażenia służącego do organizowania wystaw w MBP Filii nr 14
- 0,03 mln zł - Zakup nowości książkowych i *audiobooków* dla MBP Filii nr 14
- 0,02 mln zł - Zakup książek oraz *audiobooków* do zbiorów MBP Filii nr 25

**MTL**

## WIELKANOCNE WRÓŻBY

**DOKOŃCZENIE ZE STR. 7**

bije”, aby przypadkiem ktoś nie zechciał odpłacić smagającemu za zbyt bolesne „życzenia”. Gospodarz uderzał palmą trzy razy w każdy węgiel domu – miało go to uchronić od biedy. Aby uchronić się przed bólami gardła, połykano bazie; chroniło to też od uroku i wzmacniało ciało. Poświęconą palmę zatykano za święty obraz, gdzie czuwała nad domem aż do następnej Wielkanocy. Chroniła gospodarstwo od pioruna i pożaru, osłaniała zasiewy przed złą pogodą, a ludzi i zwierzęta przed chorobami. Ustawiona w czasie burzy przy kominie zagradzała błyskawicom drogę do domu. Rybacy wplatali wierzbową gałązkę z palmy w swoje sieci, aby czarownice nie zabierały im połowu. Jeżeli udało się wykonać długą palmę (u Kurpiów sięgały nawet do siedmiu metrów), wróżyło to długie i szczęśliwe życie temu, kto ją zrobił, a jego dzieciom przynosiło wysoki wzrost i dobre zdrowie. Im piękniej przystrojona była palma, tym dzieci miały być ładniejsze. Wierzono też, że w Niedzielę Palmową ziemia otwiera się i ukazuje zakopane skarby. Niestety, na zbyt krótko, by ludzie zdołali je wydobyć.

### Pisanki – szczęście zamknięte w skorupkach.

Zdobione świąteczne jajka to tradycja starsza niż chrześcijaństwo. Pojawiały się u Persów, Chińczyków i Fenicjan. Najwcześniejsze znalezione na terenie Polski pochodzą z X w., ale prawdopodobnie Słowianie wcześniej znali kult jajka jako symbolu odradzającego się życia. Choć z jajkiem wiąże się wiele przesądów i zwyczajów, w których nie zawsze pełni ono rolę pozytywną, jajka święcone przynoszą samo dobro, a odkąd znajdują się w domu, sprowadzają pod dach szczęście. Podzielenie się święconym jajkiem z bliskimi umacnia więzi i broni rodzinę przed złymi wpływami z zewnątrz, zapewnia jej też nowe siły vitalne i zdrowie. Dotykając zwierząt gospodarskich święconym jajkiem chroni je przed chorobami i urokami. Moc święconego jajka jest tak silna i dobroczynna, że nawet skorupki pełnią ważną rolę w świątecznych rytuałach domowych.

Jeżeli kury dostaną do zjedzenia skorupki po święconych jajkach, dobrze się noszą i nie gubią jajek. Zgniecione skorupki rozsypywano wokół domu, by zapewnić mu ochronę, zakopywano w narożnikach pól, żeby zwiększyć urodzaj, a nawet przyczepiano do drzwi wejściowych, aby przyczyniały się do spokoju domowników. Woda po gotowaniu jaj na

pisanki to także substancja o dobroczynnym działaniu – umycie się nią zapewniało urodę dziewczętom, a chorym przywracało zdrowie. Woda z pokruszonymi skorupkami święconego jajka była uważana za lek na ból zębów.

### Jajeczne wróżby miłosne.

Gdy na stole znajdzie się parzysta liczba jajek święconych, pannie wróży to rychle zamążpójście. Obdarowywanie się święconym jajkiem przez zakochanych wróżyło im udany związek, pomyślność, potomstwo. Panna pragnąca zachwycić ukochanego pocierała jajkiem pomalowanym na czerwono części ciała, którymi chciała go oczarować najsilniej. Potem tłukła skorupkę i jajko przelewała przez ułożone na krzyż patyczki, najlepiej brzożowe. Skorupkę z pisanki należało teraz utrzeć na proszek, który – dosypany do potrawy – działał cuda i wzbudzał płomienne uczucie chłopaka.

### Śmigus-dyngus, czyli pomyślność na mokro.

Oblewanie się nawzajem wodą w poniedziałek wielkanocny (nazywany z tej okazji Świętym Lejkciem) to również zwyczaj stary i wywodzący się najprawdopodobniej z obrzędów związanych z wiarą w dobroczynne właściwości wody. Był przy tym i jest doskonałą zabawą dla całej rodziny, a także okazją dla psotników, by płać figle... w zgodzie z ludową tradycją. Polewano się różnie, na dworach paroma kropelkami wody perfumowanej, na wsiach wiadrkami i konewkami. Niejedna panna została nawet wepchnięta do rzeki czy koryta z wodą. Mimo pisków i wrzasków dziewczęta nie narzekały, że je oblewano. Wierzono bowiem powszechnie, że woda w wielkanocny poniedziałek „przyda licu gładkości i rumieńca”. Chłopcy starali się polać wodą jak najwięcej dziewcząt, by zapewnić sobie pomyślny rok, a ten, który nie zdołał oblać żadnej, był uważany za pechowca. Wiara w dobroczynną moc polewania wodą była tak silna, że dziewczyny same polewały skrzynie ze swoją ślubną wyprawą, żeby dobytku przybywało.

*Fragment książki Doroty Strukowskiej „Wróżby na trzecie tysiąclecie” Wydawnictwa ASTRUM Wrocław 2001*



**NAPRAWA  
TELEWIZORÓW**  
u klienta  
**603 898 300**

**Sprzedam mieszkanie 80m<sup>2</sup>**  
w Katowicach Brynowie  
na os. Ptasim - 4 niezależne pokoje,  
kuchnia, widna łazienka, WC,  
taras 12m<sup>2</sup>, OGRÓDEK 120m<sup>2</sup>.  
Piękna zielona okolica, dwa parki,  
pełna infrastruktura,  
blisko centrum. Zapraszam.  
**Tel. 515 074 179.**

**SZKLARSKIE  
USŁUGI  
U KLIENTA**  
**tel. 601 525 940**  
**lub 32/258 27 24**

**Chemia, Matematyka**  
Korepetycje  
Dojazd do domu ucznia  
**tel. 609-313-634**

g554

**UWAGA LOKATORZY!**  
**NAPRAWA KONSERWACJA OKIEN**  
 PCV I DREWNIANYCH  
 WYMIANA OKUĆ ORAZ USZCZELEK  
**GWARANCJA 508-769-362**



**Drogeria Magnolia – chemia zachodnia**  
 kosmetyki naturalne  
 profesjonalne środki czystości firmy Mediclean  
**Katowice ul. Ułańska 7 tel. 663 686 500**

**-70%** **sezam**  
 Przyjmujemy mieszkania  
 do sprzedaży i wynajmu na os. 1000-lecia  
 507-155-415, 500-069-766  
 Biuro: ul. Ułańska 11, Katowice

**CZYSZCZENIE**  
 DYWANÓW,  
 WYKŁADZIN,  
 TAPICERKI  
**tel. 503 592 364**  
**32 254 37 46**

**MEBLE NA WYMIAR**  
 Kuchnie, szafy, wnęki  
**POMIAR I WYCENA**  
**GRATIS**  
**tel. 503 592 364**  
**www.armarium.pl**

**TRANSPORT**  
 Przeprowadzki  
 telefon:  
**506 867 565**

**SERWIS RTV**  
 UŁAŃSKA 7  
 32/2547-286, 502-618-221  
 32/2540-159  
**NAPRAWY TELEWIZORÓW**  
 I SPRZĘTU RTV, piloty  
**GWARANCJA**

**REGULACJA**  
**I NAPRAWA OKIEN PCV**  
**WYMIANA USZCZELEK**  
**MALOWANIE MIESZKAN**  
**tel. 602 314 720**



**POGOTOWIE**  
**KOMPUTEROWE**  
**INFORMATYK**  
**tel. 663 774 069**

**CAŁODOBOWO**  
 ✦ naprawa ✦ montaż urządzeń  
 ✦ gazowych i instalacji wodnych  
 ✦ kanalizacyjnych ✦ C.O.  
 ✦ elektrycznych  
 ✦ remonty łazienek ✦ kafelkowanie  
**Junkersy – 1050 zł**  
**241 99 81, 601 477 527**

**Kompleksowe**  
**Usługi remontowe**  
**+ doradztwo**  
 Wystawiamy f-ry VAT  
**Falana Bogdan**  
**tel. 666 210 743**

**Auto-handel BESTCAR zaprasza:**  
 Kupujemy samochody:  
 osobowe, dostawcze, stan obojętny  
 Przyjeżdżamy na miejsce, płacimy gotówką  
**Zadzwoń: 660-476-276 lub 32-24-76-200**  
 Chorzów, ul. Zgrzebnioka 15a

**ZAKŁAD USŁUGOWY**  
**Montaż i naprawa gazowych pieców**  
**łazienkowych i kuchennych**  
 Vaillant - Sunier Duval  
 Naprawa pogwarancyjna  
 Badanie szczelności  
**tel. 32 2544 099**  
**tel. 693-114-408**  
 Katowice Os. Tysiąclecia

**EKSPRESOWA**  
**NAPRAWA**  
**PROTEZ ZĘBOWYCH**  
 techn. dent. Maria Stemplewska  
 Katowice, ul. Piastów 16,  
 tel. 32 2543-148, tel. kom. 691 675 404  
 od poniedziałku do piątku  
 w godz. 9.00–10.00 i 15.00–17.00

**CZYSZCZENIE DYWANÓW,**  
**WYKŁADZIN, TAPICERKI,**  
**TAPICERKI SKÓRZANEJ**  
**KLAR EXPRESS**  
**602 684 306, 32 25 18 468**

**PRANIE**  
**CZYSZCZENIE:**  
 • dywanów  
 • wykładzin  
 • mebli tapicerowanych  
 • tapicerki samochodowej  
 + suszenie  
 (u mnie lub u klienta)  
 7 dni w tygodniu  
 dojazd gratis  
**789-155-188**  
**www.o3-zone.pl**

**KAFELKOWANIE**  
**łazienek i kuchni**  
**REMONTY**  
 ✦ instalacje wodno-kanalizacyjne  
 ✦ elektryczne  
 ✦ zabudowy gipsowo-kartonowe  
 ✦ malowanie, panele  
 ✦ wymiana drzwi, kabin, sedesów, umywalk  
 ✦ transport  
**tel. 512 646 314**

**Katowickie Cmentarze Komunalne**  
 Katowice ul. Murckowska 9, tel. dyżur całodobowy  
 2552132, 2551551, kom. 607399321  
 email: [kzup@kzup.katowice.pl](mailto:kzup@kzup.katowice.pl)  
**Cmentarz w Ligocie tel. 2525502 w godz. 7.00 - 15.30**  
 Zakład wykonuje pełny zakres usług pogrzebowych i cmentarnych:  
 - duży wybór trumien i urn, kwiaciarnia, organizacja styp, oprawa muzyczna, całodobowy, przewóz zwłok, usługi w zakresie pochówków tradycyjnych i kremacji na cmentarzach własnych i innych nekropoliach, przechowalnia zwłok  
 - całodobowa możliwość korzystania z naszych Kaplic - załatwianie dokumentacji pogrzebowych (ZUS, USC, KRUS)  
 - rozliczenia bezgotówkowe ZUS - usługi przez Internet  
**www.kzup.katowice.pl - internetowa wyszukiwarka grobów**

## GABINET STOMATOLOGICZNY

**dr med. JADWIGA DYDUCH**

Adiunkt Kliniki Stomatologii w Zabrze  
Specjalista Stomatologii Zachowawczej

- NOWOCZESNA STOMATOLOGIA KOSMETYCZNA
- BEZBOLESNE LECZENIE ZĘBÓW U DOROSŁYCH, MŁODZIEŻY I DZIECI
- NAJNOWSZE MATERIAŁY ŚWIATŁOUTWARDZALNE
- LICÓWKI NA ZĘBY PRZEBARWIONE
- ZMIANA KOLORU I KSZTAŁTU ZĘBÓW
- ODBUDOWA ZĘBÓW ZŁAMANYCH
- WYBIELANIE
- PROFILAKTYKA I LECZENIE CHOROBY PRZYŻĘBIA
- ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA NAZĘBNEGO
- PROTEZY: AKRYLOWE, SZKIELETOWE
- KORONY I MOSTY PORCELANOWE
- PROTEZY NATYCHMIASTOWE
- GWARANCJA

**32 254 44 04**

**tel. kom 604-22-77-21**

**PRZYJMUJE CODZIENNIE od pon. do piątku  
w godz. 16.00 do 21.00  
konsultacje bezpłatne**

**KATOWICE OS. TYSIĄCLECIA – GÓRNE, ul. Tysiąclecia 86 (parter)  
(naprzeciw końcowego przystanku autobusowego)**

**SPRÓBUJ ZMIENIĆ SWÓJ UŚMIECH!  
LECZ ZĘBY - UNIKNIESZ BÓLU I WYRYWANIA**

g460b

**MAGNOLIA**  
STOMATOLOGIA

Nowo otwarty  
gabinet stomatologiczny

Kompleksowe usługi  
stomatologiczne



Poradnia Medycyny Rodzinnej  
i Opieki Specjalistycznej

ul. Piastów 8, 40-868 Katowice  
(os. Tysiąclecia)

Rejestracja:

(32) 250 65 56  
730-718-108

**Już otwarte!!!**

Pierwszy przegląd/konsultacja  
**GRATIS**

www.stomatologia-magnolia.pl  
info@stomatologia-magnolia.pl

**Najszybszy  
w sieci**

Odwiedź salon Orange w Katowicach:

- ul.3-go Maja 5 ■ ul.Chorzowska 109
- ul.Roździeńskiego 200
- ul. 3 Maja 30 ■ ul.Gen. Pułaskiego 60
- ul Reńców 30 lok. 14

Umów się na spotkanie  
wysyłając SMS o treści  
**KATOWICE** na numer  
**6500** (koszt SMS wg. taryfy operatora)  
Lub skontaktuj się z  
infolinią **801 234 567**  
(koszt połączenia wg. taryfy operatora)

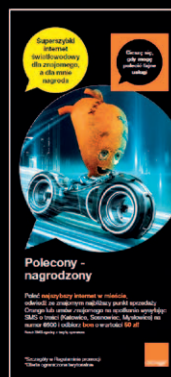
orange



**Superszybki  
internet  
światłowodowy  
600 Mb/s**

Wytnij kupon,  
poleć światłowód,  
i odbierz BON!

Wyślij SMS o treści  
**KATOWICE** na numer **6500**  
(koszt sms wg. taryfy operatora)  
\*Szczegóły w Regulaminie promocji



# Internet

Bez limitu  
150 Mbit/s za jedyne 49zł!



Biuro Obsługi Klienta

Katowice, Tysiąclecia 84  
☎ 32 745 31 00  
[www.1000lecie.pl](http://www.1000lecie.pl)

Lider jest tylko jeden

**SYSTEMTEL**

# Telewizja UPC. Przebij nudę MEGA rozrywką!

Ponad 160 kanałów, w tym 83 w jakości HD. Pakiety HBO, Canal+ oraz Eleven Sports. Do tego superszybki Internet do 250 Mb/s.

## Dekoder Horizon

Telewizja z jeszcze lepszą jakością obrazu i dźwięku, szybki Internet i nowoczesny telefon teraz mieszczą się w tym jednym dekodrze Horizon. Do tego nowoczesny dwustronny pilot z wygodną wyszukiwarką.



## Horizon Go

Oglądaj ulubione kanały telewizyjne i pozycje NA ŻĄDANIE w domu i poza domem na laptopie, smartfonie lub tablecie.



## My Prime

Nielimitowany dostęp do biblioteki ponad 2000 filmów i seriali na żądanie bez dodatkowych opłat.



**Już dziś zamów usługi w Punkcie Sprzedaży UPC!**

Centrum Handlowe AKS, Chorzów, ul. Parkowa 20  
pon.-sob.: 09:00-21:00, niedz.: 10:00-20:00  
tel.: 888 115 000, e-mail: salon.chorzow@upc.pl

Materiał nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego.  
Opłata za połączenie zgodna z cennikiem operatora sieci.

Mega power, mega fun

