



Głos Tysiąclecia



Nr 1 (159) 2026

OTRZYMUJĄ CZŁONKOWIE SM „PIAST”

W NUMERZE:



- Plan remontów i inwestycji

Str. 2-4



- Budżet Obywatelski

Str. 5



- Talenty z Tausena: Małgorzata Herman

Str. 8-9

WESOŁYCH ŚWIĄT!

*Szanowni Mieszkańcy
Osiedla Tysiąclecia,*

*Z okazji Świąt Wielkanocnych,
Rada Nadzorcza, Zarząd
oraz pracownicy SM “PIAST”
składają wszystkim Państwu
serdeczne życzenia
zdrowia, radości
i spokoju*



PLAN REMONTÓW I INWESTYCJI

W celu utrzymania zasobów mieszkaniowych w należytym stanie, a także celem ciągłego podnoszenia standardu budynków, terenów oraz komfortu życia naszych mieszkańców, Spółdzielnia w bieżącym roku kontynuuje roboty remontowe i inwestycyjne, prowadzone systematycznie na całym osiedlu.

Tak jak w latach poprzednich, pod koniec 2025 roku przeprowadzone zostały przy udziale Rad Osiedlowych jesienne przeglądy zasobów Spółdzielni. W trakcie przeglądów sporządzono stosowne protokoły, w których określono potrzeby remontowe i inwestycyjne. Zebrany materiał stanowił podstawę do sporządzenia projektu planu remontów i inwestycji na rok 2026.

Do najistotniejszych realizacji ujętych w planie remontów na 2026 rok należą:

Remont elewacji budynków:

- Chrobrego 31 - remont elewacji z naprawą tynków, remontem wylewek, wymianą przegród balkonowych i zadaszeniem ostatniej kondygnacji - segment piwniczny strona wschodnia
- Tysiąclecia 78 - remont elewacji z naprawą tynków, remontem wylewek, wymianą przegród balkonowych segment garażowy strona zachodnia
- Piastów 16 - naprawa tynków z uzupełnieniem betonu na skrajnych belkach balkonu od piętra 13 do parteru str. południowa seg. garażowy oraz montaż siatki przeciw ptakom w klatce awaryjnej od piętra 13 do parteru str. południowa seg. garażowy techniką alpinistyczną
- Piastów 18 - skucie odspojonych, głuchych tynków wraz z ich naprawą na zewnętrznych płytach balkonowych - naprawa wyprawy elewacyjnej techniką alpinistyczną - seg. piwniczny str. zachodnia i seg. garażowy str. zachodnia z wykonaniem pomostów zabezpieczających zadaszenie nad balkonami ostatniej kondygnacji techniką alpinistyczną
- Tysiąclecia 19 - skucie odspojonych, głuchych tynków wraz z ich naprawą na zewnętrznych płytach balkonowych - naprawa wyprawy elewacyjnej techniką alpinistyczną - seg. garażowy strona zachodnia z wykonaniem pomostów zabezpieczających zadaszenie nad balkonami ostatniej kondygnacji techniką alpinistyczną
- Tysiąclecia 47 - skucie odspojonych, głuchych tynków wraz z ich naprawą na zewnętrznych płytach balkonowych - naprawa wyprawy elewacyjnej techniką alpinistyczną - seg. garażowy str. zachodnia z wykonaniem pomostów zabezpieczających zadaszenie nad balkonami ostatniej kondygnacji techniką alpinistyczną
- Zawiszy Czarnego 2, 9 - wykonanie loga i numeru budynku
- Armii Krajowej 310 - wymiana płytek na klatce schodowej, naprawa tynków na ścianach, malowanie ścian i sufitów



Tysiąclecia 78 - remont elewacji

- Piastów 12 - usunięcie glonów poprzez zmycie ściany północnej elewacji budynku
- Piastów 6 - częściowy remont wyprawy tynkarskiej elewacji budynku, remont schodów z parteru na I piętro - wymiana płytek ceramicznych z robotami towarzyszącymi, rozebranie istniejącej przegrody stalowej na elewacji południowej, wykonanie nowej przegrody
- Piastów 8 - miejscowa naprawa posadzki lastriko na I piętrze - wykonanie warstwy zabezpieczającej przeciwwodnej (żywicy) str. wschodnia
- Chrobrego 9 - remont tynków na elewacji techniką alpinistyczną - segment piwniczny strona wschodnia
- Chrobrego 38 - remont tynków na elewacji techniką alpinistyczną - segment piwniczny strona zachodnia
- Ułańska 5 - remont tynków na elewacji techniką alpinistyczną - segment piwniczny
- Ułańska 7 - remont tynków zewnętrznych na wejściu od strony zachodniej wraz z wymianą obróbek blacharskich
- Ułańska 11 - remont tynków na elewacji techniką alpinistyczną - segment piwniczny strona wschodnia, remont techniką alpinistyczną tynków na balkonikach przejścia na dach między segmentami
- Ułańska 16 - remont tynków na elewacji techniką alpinistyczną - segment piwniczny strona wschodnia, remont techniką alpinistyczną tynków na balkonikach przejścia na dach między segmentami
- Ułańska 12 - remont elewacji od strony południowej.

Termomodernizacja budynku:

- Zawiszy Czarnego 4 - przygotowanie dokumentacji technicznej remontu i termomodernizacji elewacji wraz z wyławkami balkonowymi, wykonanie audytu energetycznego budynku.

Przebudowa ścian osłonowych ciągu komunikacyjnego budynku:

- Chrobrego 37.

Roboty murarsko-malarskie:

- Piastów 10 seg. piwniczny, Piastów 22 seg. garażowy - remont korytarzy lokatorskich, klatki awaryjnej - naprawa tynków i malowanie, wykonanie sufitów podwieszanych obudowanych płytami G-K w korytarzach lokatorskich
- Chrobrego 43 - remont korytarzy lokatorskich i klatek awaryjnych, naprawa tynków, wykonanie sufitów podwieszanych z płyt GK bez odporności ogniowej, malowanie segment piwniczny
- Piastów 10, 22, 24, Tysiąclecia 19, 21, 47 - naprawa tynków wraz z malowaniem ścian i sufitów oraz wykonaniem tapety natryskowej w budynku od parteru do II kondygnacji wraz z robotami towarzyszącymi
- Piastów 10 - naprawa tynków na sufitach balkoników w ciągu komunikacyjnym z pomalowaniem od str. zach. piętro 12,11,8 i od str. wsch. piętro 13
- Piastów 3, Piastów 16, Tysiąclecia 6 - wymiana blaszanej ściany w pomieszczeniu użytkowym na murowaną wraz z montażem drzwi i robotami towarzyszącymi
- Piastów 16 - naprawa tynków na ścianach i sufitach z malowaniem w pomieszczeniu gospodarczym i WC seg. garażowy
- Tysiąclecia 7, 9, 13, 25 - wymiana drzwi wejściowych do budynku
- Chrobrego 31 - uzupełnienie tynku na suficie klatki awaryjnej w segmencie garażowym na 7 i 13 piętrze
- Chrobrego 38 - wymiana drzwi wyjścia awaryjnego wraz z robotami towarzyszącymi
- Tysiąclecia 88 - wymiana płytek ceramicznych posadzki w małym holu.

Remont dachów w budynkach:

- Piastów 3 - remont pokrycia dachowego wraz z remontem koryta dachowego, naprawą tynków na kominach, likwidacją murków betonowych na dachu w segmencie garażowym
- Piastów 16 - remont pokrycia dachowego wraz z remontem koryta dachowego, naprawą tynków na kominach w segmencie garażowym

- Piastów 18 - remont pokrycia dachowego wraz z remontem koryta dachowego, naprawą tynków na kominach w segmencie garażowym
- Armii Krajowej 295 - remont dachu, kominów, wymiana okien połaciowych
- Chrobrego 13 - remont pokrycia dachowego na maszynowni oraz remont pokrycia dachowego pomieszczenia po naczyniu zbiorczym C.O. wraz z wymianą obróbek blacharskich i naprawą tynków na ścianach oraz kominie
- Tysiąclecia 78 - remont kominów segment garażowy
- Tysiąclecia 92 - remont pokrycia dachu w segmencie garażowym, remont koryta dachowego oraz naprawa i pomalowanie obróbek blacharskich, remont kominów w segmencie garażowym, naprawa koryta deszczowego wraz z wyłożeniem go papą termozgrzewalną
- Ułańska 9 - remont pokrycia daszku nad wejściem do budynku strona wschodnia
- Ułańska 11 - remont dachu segment garażowy z wymianą pionów deszczowych ostatniej kondygnacji, remont balkoników przejścia na dach między segmentami, remont maszynowni: pokrycie oraz tynki
- Ułańska 16 - remont balkoników przejścia na dach między segmentami
- Chrobrego 29 - remont pokrycia dachowego - strona północna.

Remonty instalacji elektrycznych:

- Piastów 10 seg. piwniczny, Piastów 22 seg. garażowy i piwniczny - wykonanie instalacji oświetleniowej korytarzy lokatorskich i klatki awaryjnej, suszarni oraz zasilania mieszkań, przeniesienie liczników do przedsiionków, poprowadzenie przewodu PE i jęgo uziemienie
- Chrobrego 43 - remont instalacji elektrycznej w korytarzach lokatorskich (WLZ mieszkaniowy, administracyjny, kable do mieszkań, skrzynki, zabezpieczenia, oświetlenie)
- Tysiąclecia 78 - Wykonanie nowej instalacji WLZ, zasilającej mieszkania wraz z oświetleniem korytarzy lokatorskich w segmencie piwnicznym
- Piastów 5, 18 - likwidacja licznika ADM, montaż podlicznika dwukierunkowego z okablowaniem
- Piastów 9 - wymiana instalacji odgromowej w segmencie garażowym
- Piastów 10, 22, 24, 26 - wymiana opraw oświetleniowych na ciągu komunikacyjnym od parteru do II kondygnacji
- Piastów 10 - montaż instalacji przeciwbłodzeniowej rury odpływowej na balkoniku ostatniej kondygnacji ciągu komunikacyjnego - str. wschodnia i zachodnia
- Tysiąclecia 1 - wymiana opraw z modułem awaryjnym w kłatkach awaryjnych w obu segmentach
- Tysiąclecia 6 - remont oświetlenia i instalacji elektrycznej w piwnicy, segment garażowy i piwniczny

- Tysiąclecia 19 - likwidacja licznika ADM, montaż podlicznika dwukierunkowego z okablowaniem
- Zawiszy Czarnego 2 - modernizacja kontroli dostępu w parkingo-garażu
- Zawiszy Czarnego 2, 4 - doświetlenie schodów bocznych na płytę parkingową
- Zawiszy Czarnego 9 - częściowa wymiana oświetlenia
- Zawiszy Czarnego 9 - modernizacja kontroli dostępu w parkingo-garażu
- Zawiszy Czarnego 10 - wymiana zabezpieczeń przedlicznikowych z okablowaniem
- Piastów 12 - wymiana opraw oświetleniowych w parkingo-garażach - parking dolny i górny
- Piastów 12 - wymiana wentylatora wyciągowego w korytarzu lokatorskim wraz z regulatorem obrotów
- Ułańska 5, 9, 11 - remont rozdzielni głównych
- Tysiąclecia 84a - wymiana liczników i uporządkowanie instalacji - etap I.
- Piastów 9 - wymiana kurków gazowych podpionowych oraz likwidacja odwadniaczy
- Piastów 16 - wymiana kurków gazowych podpionowych oraz likwidacja odwadniaczy
- Piastów 16 - wymiana odcinka poziomej kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- Piastów 22 - wymiana poziomej instalacji kanalizacyjnej od segmentu piwnicznego str. wschodnia wraz z zabudową studni z trójnikami i odejściem do pionów wewnątrz budynków
- Tysiąclecia 84a - wykonanie projektu przebudowy wężła ciepłowniczego.

Roboty remontowe terenów w rejonie budynków:

Remont dźwigów:

- Piastów 18 - montaż kamer monitoringu w dźwigach osobowych wraz z rejestratorami
- Piastów 12 - wymiana sterowania, regeneracja drzwi szybowych, wymiana kaset dyspozycji i wezwań, łączność GSM, wyświetlacza na piętrach, odnowienie kabiny, montaż monitoringu, pionowanie przewodnic
- Ułańska 9 - remont dwóch dźwigów - sterowanie, wymiana lin nośnych, remont drzwi szybowych, drzwi kabiny, wymiana kaset wezwań, montaż piętrowskazywaczy, remont oświetlenia, montaż monitoringu.

Remont instalacji wodno-kanalizacyjnych i gazowych:

- Piastów 10 - wykonanie wymiany 8 pionów kanalizacyjnych w segmencie piwnicznym
- Tysiąclecia 1 - wykonanie wymiany 8 pionów instalacji wod-kan
- Chrobrego 43 - wymiana pionów kanalizacji sanitarnej w 6 pionach
- Ułańska 9 - wymiana pionów kanalizacji sanitarnej w pionie mieszkań 1 do 5
- Zawiszy Czarnego 4 - wymiana pionów instalacji wodnej (zimna, cwu, cyrkulacja)
- Zawiszy Czarnego 4 - wymiana pionów kanalizacji sanitarnej
- Zawiszy Czarnego 6 - wymiana pionów kanalizacji deszczowej (oba szachty po dwa piony)

- Piastów 3, 9, 16, 18, 22, 24, 26, Tysiąclecia 15, 19, 21, 47, 78, Zawiszy Czarnego 8, Chrobrego 2, 32, 38, Ułańska 7 - miejscowa naprawa nawierzchni drogowej
- Piastów 9, Tysiąclecia 6, 19, 21, 23, 88, 90, 92, Chrobrego 13, 38, Ułańska 9 - utwardzenie miejsca na odpady segregowane (pojemniki półpodziemne)
- Chrobrego 32 - wyгородzenie i utwardzenie terenu przy pojemnikach na odpady segregowane półpodziemne, wraz z przebudową chodnika i zieleńca na potrzeby dojazdu do miejsca na odpady
- Zawiszy Czarnego 2 - naprawa lub wymiana uszkodzonych kwietników na płycie parkingowej
- Zawiszy Czarnego 4 - likwidacja kwietników, uzupełnienie asfaltu, ustawienie donic i słupków
- Armii Krajowej 287 - remont schodów terenowych
- Chrobrego 9 - remont schodów terenowych od strony wschodniej
- Chrobrego 32, Ułańska 9 - remont schodów wyjścia awaryjnego od strony północnej wraz z murkami oporowymi
- Chrobrego 38 - remont schodów terenowych od strony wschodniej.

Miejscowe naprawy w mieszkaniach:

- tynków, wylewek i balustrad balkonowych, rur odpływowych, przyjęte do planu remontów (pod warunkiem zgody na udostępnienie mieszkania przez lokatora).

Inwestycje:

- **Wykonanie instalacji fotowoltaicznych na dachach budynków:** Ułańska 7, Ułańska 11, Piastów 16 i Piastów 22
- **Wydzielenie i utwardzenie chodnika z kostki betonowej wzdłuż ulicy Chorzowskiej** na wysokości budynków Piastów 3, 5 i 9 (na działkach Spółdzielni 78/2 i 80/3), we współpracy z Urzędem Miasta (wykonującym chodnik na swoich działkach nr 79/2 i 80/5).

BUDŻET OBYWATELSKI NA ROK 2027

Masz pomysł na zmianę w swojej okolicy? Zgłoś go do Budżetu Obywatelskiego lub Zielonego Budżetu w Katowicach!

11 marca ruszyła XIII edycja Budżetu Obywatelskiego oraz VII edycja Zielonego Budżetu w Katowicach. To kolejna szansa dla mieszkanki i mieszkańca naszego miasta, by mieć realny wpływ na swoje najbliższe otoczenie i wspólnie zmieniać Katowice na lepsze. Wnioski można składać do 9 kwietnia.

- Budżet Obywatelski to jedno z narzędzi pozwalających naszym mieszkańcom na współdecydowanie o tym, co dzieje się w Katowicach. Od startu pierwszej edycji BO w 2014 r. Spółdzielnia Mieszkaniowa „PIAST” co roku aktywnie uczestniczy w składaniu wniosków dotyczących Osiedla Tysiąclecia, co przekłada się na realne inwestycje w naszej dzielnicy, realizowane z miejskich środków. Dzięki tym działaniom i wsparciu naszych mieszkańców, udało się między innymi wywalczyć budowę na naszym Osiedlu: tężni solankowej, wodnego placu zabaw, wybiegu dla psów, a także liczne remonty skwerów, parkingów i chodników, czy wykonanie monitoringu i doświetlenia przejść dla pieszych. Widok zrealizowanych zadań, na które wcześniej wspólnie głosowaliśmy, daje naszym mieszkańcom poczucie realnego wpływu na naszą okolicę, mówi **Michał Marcinkowski**, Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „PIAST”. - Dlatego wszystkich naszych mieszkańców gorąco zachęcam do wzięcia aktywnego udziału w tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego, poprzez składanie wniosków i głosowanie – dodaje Prezes.

Jak złożyć wniosek

Wnioski do Budżetu Obywatelskiego można złożyć na kilka sposobów – elektronicznie za pomocą formularza online dostępnego na stronie internetowej bo.katowice.eu, poprzez ePUAP lub e-mail (wnioskiBO@katowice.eu) oraz papierowo – taki wniosek należy osobiście lub przez pełnomocnika dostarczyć do Punktu Konsultacyjnego BO, mieszczącego się w budynku Urzędu Miasta przy ul. Rynek 13. Niezależnie od wybranej formy, mieszkańcy mogą zgłaszać swoje zadania od 11 marca do 9 kwietnia br.

Obligatoryjnym załącznikiem do każdego wniosku jest lista osób popierających daną inicjatywę. W przypadku zadań ogólnomiejskich to 50 podpisów mieszkańców Katowic. Natomiast w przypadku zadań lokalnych liczba niezbędnych podpisów osób popierających pomysł jest uzależniona od liczby mieszkańców dzielnicy, której dotyczy wniosek – w przypadku Osiedla Tysiąclecia jest to 17 podpisów.

Puła środków do wykorzystania w ramach 13. Edycji BO na Osiedlu Tysiąclecia wynosi 982,8 tys. zł, co oznacza, że wartość pojedynczego projektu lokalnego dla naszej dzielnicy nie może przekroczyć 589,7 tys. zł. Natomiast kwota przypadająca na zadania ogólnomiejskie to 3 mln zł.

Harmonogram 13. edycji Budżetu Obywatelskiego

Złożone wnioski przejdą weryfikację formalną (do 6 maja) oraz merytoryczną (do 19 sierpnia). Na projekty, które zostaną pozytywnie zweryfikowane w obu tych etapach będzie można oddać głos od 10 do 23 września 2026 r. Wyniki 13. edycji Budżetu Obywatelskiego w Katowicach poznamy do 30 września br.

Pomysły na projekty

Jeśli masz pomysł na projekt, a nie zdążyłeś wziąć udziału w Dzielnicowej Giełdzie Pomysłów, nadal możesz skontaktować się z Radną Rady Miasta Katowice **Agnieszką Piątek** – mieszkanką naszego osiedla, która od lat we współpracy ze Spółdzielnią Mieszkaniową „PIAST” przygotowuje ciekawe projekty do Budżetu Obywatelskiego. Bardzo wiele tych projektów udało się już zrealizować, jak np. budowę tężni solankowej, wodnego placu zabaw, wybiegu dla psów, remonty parkingów, chodników, skwerów, czy placów zabaw, co daje naszym mieszkańcom poczucie realnego wpływu na naszą okolicę.

Propozycje zadań można przysyłać na adres e-mail: a.piatek@smpiast.pl

AP



UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA



Upadłość konsumencka stanowi jedno z najważniejszych narzędzi prawnych umożliwiających osobom fizycznym wyjście z trwałej niewypłacalności. Instytucja ta została wprowadzona do polskiego porządku prawnego w celu umożliwienia osobom zadłużonym rozpoczęcia nowego etapu życia bez nadmiernego obciążenia długami.

W ostatnich latach regulacje dotyczące upadłości konsumenckiej uległy istotnym zmianom. Najważniejsza nowelizacja została wprowadzona ustawą z dnia 30 sierpnia 2019 r. o zmianie ustawy - Prawo upadłościowe oraz niektórych innych ustaw, która weszła w życie 24 marca 2020 r. Zmiany te znacząco zwiększyły dostępność procedury oddłużeniowej oraz uprościły postępowanie dla osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej.

Pojęcie niewypłacalności w prawie upadłościowym

Podstawową przesłanką ogłoszenia upadłości konsumenckiej jest niewypłacalność dłużnika. Zgodnie z art. 11 ustawy z dnia 28 lutego 2003 r. – Prawo upadłościowe niewypłacalność zachodzi wówczas, gdy dłużnik utracił zdolność do wykonywania swoich wymagalnych zobowiązań pieniężnych. W praktyce oznacza to sytuację, w której konsument nie jest w stanie regulować swoich zobowiązań finansowych takich jak kredyty bankowe, pożyczki pozabankowe, zadłużenie na kartach kredytowych, rachunki za media czy inne należności pieniężne. Przy ocenie niewypłacalności bierze się pod uwagę zarówno wysokość zobowiązań, jak i realną zdolność dłużnika do ich spłaty.

Kto może ogłosić upadłość konsumencką

Zgodnie z art. 491¹ ustawy – Prawo upadłościowe, wniosek o ogłoszenie upadłości konsumenckiej może złożyć wyłącznie osoba fizyczna nieprowadząca działalności gospodarczej. Postępowanie to wszczynane jest wyłącznie na wniosek dłużnika.

Wierzyciel nie jest uprawniony do złożenia wniosku o ogłoszenie upadłości konsumenckiej. Jeżeli dłużnik wcześniej prowadził działalność gospodarczą, co do zasady powinien ją zakończyć przed złożeniem wniosku o upadłość konsumencką.

Wymogi formalne wniosku o ogłoszenie upadłości

Wniosek o ogłoszenie upadłości konsumenckiej musi spełniać wymogi określone w art. 491² prawa upadłościowego.

W szczególności wniosek powinien zawierać:

- dane dłużnika (imię, nazwisko, numer PESEL, adres zamieszkania),
- aktualny i zupełny wykaz majątku wraz z jego oszacowaniem,
- wskazanie miejsc, w których znajduje się majątek dłużnika,
- spis wierzycieli wraz z wysokością zobowiązań,
- spis wierzytelności spornych,
- informacje o zabezpieczeniach ustanowionych na majątku dłużnika,
- opis okoliczności, które doprowadziły do niewypłacalności.

Prawidłowe sporządzenie wniosku ma istotne znaczenie dla sprawnego przebiegu postępowania.

Opłata od wniosku wynosi obecnie 30 zł.

Skutki ogłoszenia upadłości konsumenckiej

Ogłoszenie upadłości konsumenckiej wywołuje daleko idące skutki prawne. Z chwilą ogłoszenia upadłości majątek dłużnika staje się tzw. masą upadłości, którą zarządza syndyk działający pod nadzorem sądu. Ponadto, wszystkie postępowania egzekucyjne prowadzone przez komorników ulegają zawieszeniu, a następnie umorzeniu. Wierzyciele nie mogą już dochodzić swoich roszczeń w drodze indywidualnej egzekucji.

Rola syndyka w postępowaniu upadłościowym

Syndyk odgrywa kluczową rolę w postępowaniu upadłościowym. Do jego podstawowych obowiązków należy sporządzenie spisu majątku dłużnika, ustalenie listy wierzycieli oraz likwidacja majątku poprzez sprzedaż jego składników. Użyte środki przeznaczone są następnie na zaspokojenie wierzycieli zgodnie z zasadami określonymi w przepisach prawa upadłościowego.

Plan spłaty wierzycieli

Po zakończeniu likwidacji majątku sąd ustala plan spłaty wierzycieli.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami plan spłaty może zostać ustalony na okres:

- do 36 miesięcy – w standardowych przypadkach,
- do 84 miesięcy – gdy dłużnik doprowadził do niewypłacalności umyślnie lub wskutek rażącego niedbalstwa.

Po wykonaniu planu spłaty pozostałe zobowiązania dłużnika podlegają umorzeniu.

Umorzenie zobowiązań bez planu spłaty

W szczególnych sytuacjach sąd może umorzyć zobowiązania dłużnika bez ustalania planu spłaty. Może to nastąpić w przypadku gdy sytuacja osobista dłużnika, jego stan zdrowia lub wiek wskazują, że nie będzie on w stanie dokonywać jakichkolwiek spłat.

Jakie długi nie podlegają umorzeniu

Nie wszystkie zobowiązania mogą zostać umorzone w ramach upadłości konsumenckiej. Do najważniejszych należą:

- zobowiązania alimentacyjne,
- odszkodowania za wyrządzenie szkody na osobie,
- grzywny oraz kary pieniężne orzeczone przez sąd,
- zobowiązania wynikające z umyślnego przestępstwa.

Zobowiązania te pozostają w mocy mimo zakończenia postępowania upadłościowego.

Czas trwania postępowania

Czas trwania postępowania upadłościowego zależy od wielu czynników, w szczególności od stopnia skomplikowania sprawy oraz posiadanego majątku. W praktyce postępowanie może trwać od kilkunastu miesięcy do kilku lat, zwłaszcza gdy sąd ustali plan spłaty wierzycieli.

Znaczenie profesjonalnej pomocy prawnej

Postępowanie upadłościowe jest postępowaniem sądowym, które wymaga prawidłowego przygotowania dokumentów oraz znajomości przepisów prawa upadłościowego. W wielu przypadkach skorzystanie z pomocy profesjonalnego pełnomocnika pozwala uniknąć błędów formalnych i znacząco przyspieszyć przebieg sprawy.

Adwokat Marta Krajewska

WIELKANOCNY PRZEPIS - CHRZANÓWKA

Na Śląsku mówi się: "Bez chrzanu to Wielkanoc jakby po połowie". Ta zupa jest ostra i pachnąca wiosną pełną jajek - idealna, żeby rozgrzać rodzinę i wywołać uśmiech.

Składniki dla 4-6 osób:

1 litr bulionu, 3-4 łyżki tartego chrzanu, 1 cebula, 2 marchewki i pietruszka, 1-2 ziemniaki, 150 ml śmietany 18%, 3 ugotowane na twardo jajka, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, szczypiorek lub koperek do dekoracji.

Przygotowanie:

1. Warzywa pokrój, cebulę zeszkli na maśle - uważaj, żeby nie zaczęła śpiewać.
2. Bulion zagotuj z liściem laurowym i zielem angielskim, dorzuć warzywa i gotuj, aż będą miękkie.
3. Dodaj chrzan i mieszaj - uwaga, aromat może wywołać śmiech albo lekkie łzy w oczach.
4. Śmietaną zahartuj odrobiną gorącej zupy i wlej do garnka mieszając.
5. Jajka pokrój na połówki i włóż do zupy.
6. Posyp szczypiorkiem lub koperkiem tak żeby wyglądała jak las w garnku.

Ta Chrzanówka jest tak mocna i wesoła, że znika szybciej niż czekoladki z koszyka! Lepiej zrobić podwójną porcję - inaczej ktoś może krzyknąć: "Gdzie mój kawałek zupy?!"

Sylwia, Restauracja Cherry



TALENTY Z TAUZENA: MAŁGORZATA HERMAN

W każdej społeczności są osoby, które potrafią dostrzec drugiego człowieka – zwłaszcza wtedy gdy najbardziej potrzebuje on uwagi, rozmowy i zwykłej obecności. W świecie, który pędzi coraz szybciej, szczególnego znaczenia nabiera troska o tych, którzy przez lata budowali nasze osiedla, miasta i lokalne wspólnoty. Seniorzy to nie tylko świadkowie historii, ale również skarbnica doświadczeń, mądrości i życiowej energii. Aby jednak mogli oni w pełni cieszyć się aktywnym życiem, potrzebne są osoby, które potrafią ich integrować, inspirować i zachęcać do wspólnego działania.

Na naszym Osiedlu Tysiąclecia taką rolę pełni m.in. Pani Małgorzata Herman - społeczniczka, inicjatorka spotkań, wybieczek i różnego rodzaju wydarzeń dla Seniorów. Pani Małgorzata jest mieszkanką naszego osiedla od 1979 r., kiedy to przeprowadziła się tu wraz ze swoim mężem. Gdybyśmy chcieli pokusić się o opisanie szczegółowo wszystkich aktywności życiowych i zawodowych Pani Małgorzaty to pewnie zabrakłoby nam stron w Głosie Tysiąclecia. Dlatego postanowiliśmy skupić się tylko na działalności mającej na celu aktywizację Seniorów na naszym osiedlu.

Zacznijmy od krótkiej prezentacji:

Małgorzata Herman jest członkinią Rady seniorów Miasta Katowice, działającej przy Prezydencie Miasta Katowice, która to rada zajmuje się opiniowaniem działań dotyczących polityki senioralnej oraz inicjowaniem projektów poprawiających jakość życia starszych osób w naszym mieście. Jest Prezeską Stowarzyszenia „Wspólnie-Razem”, które również działa na rzecz aktywizacji i integracji Seniorów. Pełni też funkcję Pełnomocnika Spółdzielni Mieszkaniowej „PIAST” ds. Seniorów, a przez wiele lat działała również w Radzie Osiedla przy naszej Spółdzielni.

Do zeszłego roku – przez dwie kolejne kadencje, Pani Małgorzata była również radną Rady Jednostki Pomocniczej nr 9 (po zmianie nazwy: Rady Dzielnicy nr 9), działającej na rzecz społeczności Osiedla Tysiąclecia. W tejże Radzie Pani Małgorzata zajmowała się polityką senioralną i angażowała się we wszelkie inicjatywy edukacyjne i społeczne skierowane do osób starszych.

Kiedy spotkałam się z Panią Małgorzatą to w pierwszej kolejności zapytałam skąd wzięła się u niej taka chęć pomagania innym? Kiedy się to zaczęło i kto był dla niej wzorem w takiej działalności?

Małgorzata Herman: tak naprawdę to wszystko zaczęło się w moim domu rodzinnym za sprawą taty – Jana Czai, który był znanym działaczem sportowym i odkąd pamiętam bardzo aktywnie angażował się w pomaganie innym. Tata działał w sekcji zapaśniczej Klubu GKS Katowice, a ja od dziecka pomagałam przy organizacji różnych imprez sportowych. Mój tata był bardzo pomocnym i empatycznym człowiekiem i jeśli ktoś poprosił go o pomoc to nigdy nie odmawiał. Jednocześnie jednak uczył mnie zawsze bycia samodzielną i wychowywał w taki sposób żebym w przyszłości mogła sobie sama porządzić w życiu.



To nauczyło mnie, że z prawie każdej sytuacji można znaleźć jakieś wyjście. Tak że potrzeba pomagania była ze mną w zasadzie od dziecka – teraz działam na rzecz seniorów, ale wcześniej pomagałam też innym.

Zadałam też Pani Małgorzacie pytanie o to jak w tej chwili wygląda jej działalność na rzecz seniorów na Osiedlu Tysiąclecia i czy znajduje jeszcze czas na swoje życie prywatne. Odpowiedziała mi, że zdarza się jej jeszcze mieć chwile wytchnienia od pracy społecznej, ale tak naprawdę to całe życie toczy się jakby zawsze gdzieś wokół pracy dla innych. Podkreśliła też, że jej obecna działalność jest możliwa dzięki pomocy wielu innych ludzi. Między innymi tych, którzy współpracują z nią w ramach założonego w 2018 r. Stowarzyszenia „Wspólnie-Razem”, którego celem jest m.in. zwiększenie aktywności seniorów w ich lokalnych środowiskach, działanie na rzecz dzieci i młodzieży w ich lokalnych środowiskach, wspieranie i propagowanie integracji międzypokoleniowej, poprawa jakości życia seniorów w ich lokalnych społecznościach czy promowanie działalności osób starszych w klubach seniora.

Od wielu lat Pani Małgorzata prowadzi spotkania dla seniorów z naszego osiedla, w ramach których zapraszani ciekawi ludzie: artyści, naukowcy, policja, lekarze czy nawet fizjoterapeuci. Spotkania te odbywają w kościele dzięki życzliwości Proboszcza Józefa Więcka i przy pomocy Spółdzielni „PIAST” oraz Urzędu Miasta Katowice.



Spotkania te z roku na rok cieszą się coraz większą popularnością wśród starszych mieszkańców Tysiąclecia i zawsze odpowiadają na ich najważniejsze potrzeby, dlatego często tematy dotyczą bezpieczeństwa seniorów na co dzień oraz w sieci, ich zdrowia i aktywności fizycznej, a także integracji osób starszych z młodszym pokoleniem (spotkania międzypokoleniowe).

W ramach różnych projektów Pani Małgorzata organizuje dla seniorów z naszego osiedla wycieczki w ciekawe miejsca, a nawet turnusy rehabilitacyjne np. w Krynicy Górskiej czy Bobolicach, a w tym roku kolejny taki turnus został zaplanowany w Grzybowie nad morzem.

W ramach projektów unijnych seniorzy uczestniczą w różnego rodzaju warsztatach, a Miejskim Domu Kultury na Dolnym Tysiącleciu – również w ramach jednego z projektów unijnych realizowanych przez Małgorzatę Herman – działa Klub Seniora, który cieszy się bardzo dużą popularnością wśród starszych mieszkańców Tysiąclecia.

W działalności na rzecz seniorów ważnym jest, żeby dostrzegać ich prawdziwe potrzeby. Oczywiście świetnie, że starsi ludzie (często samotni) mają powody do wyjścia z domu – jednak warto zauważyć, że potrzebują oni nie tylko rozrywki czy relaksu.

Dlatego tematy spotkań powinny dotyczyć również tak ważnych spraw jak bezpieczeństwo seniorów w internecie, bo przecież coraz częściej (również dzięki warsztatom komputerowym organizowanym dla nich), seniorzy odnajdują się w mediach społecznościowych, albo robią zakupy w sieci. Pani Małgorzata Herman dostrzega te potrzeby i dlatego seniorzy z osiedla Tysiąclecia darzą ją tak dużym zaufaniem.

Na koniec naszej rozmowy Pani Małgorzata prosiła o podkreślenie, że jej działalność na rzecz seniorów nie byłaby możliwa bez wsparcia i bardzo życzliwego podejścia Zarządu i pracowników Spółdzielni Mieszkaniowej „PIAST”.

Działalność takich osób jak Małgorzata Herman pokazuje, że aktywność społeczna i życzliwość mogą realnie zmieniać codzienność wielu ludzi. Dzięki wspólnym spotkaniom, wycieczkom i inicjatywom, seniorzy z naszego osiedla nie tylko aktywnie spędzają czas, ale przede wszystkim budują relacje i poczucie wspólnoty. A to właśnie one sprawiają, że miejsce w którym mieszkamy, staje się czymś więcej niż tylko osiedlem - staje się prawdziwą społecznością.

AD

Na stronie www.smpiast.pl/senior znajdą Państwo aktualny harmonogram czwartkowych spotkań dla seniorów.



PROJEKT ZDROWY SENIOR

W Spółdzielczym Ośrodku Kultury na Osiedlu Tysiąclecia w Katowicach startuje kolejna edycja projektu skierowanego do mieszkańców w wieku 60+. Program „Zdrowy Senior” powstał z myślą o osobach, które chcą zadbać o swoje zdrowie, utrzymać sprawność fizyczną, poszerzyć wiedzę oraz spędzać czas w aktywny i wartościowy sposób. Projekt realizowany jest we współpracy z Urzędem Miasta Katowice.

Wraz z wiekiem coraz większego znaczenia nabiera profilaktyka zdrowotna, regularny ruch oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem dnia codziennego. Odpowiednio dobrana aktywność fizyczna pomaga zachować sprawność, poprawia równowagę i koordynację ruchową, a także wzmacnia mięśnie i kości. Równie ważne jest dbanie o dobre samopoczucie psychiczne, budowanie relacji z innymi ludźmi oraz zdobywanie wiedzy, która pomaga lepiej rozumieć potrzeby własnego organizmu.

Projekt „Zdrowy Senior” łączy w sobie elementy edukacji zdrowotnej, warsztatów praktycznych oraz bezpiecznej aktywności fizycznej dostosowanej do możliwości osób starszych. Wszystkie zajęcia prowadzone będą w spokojnej, przyjaznej atmosferze, a ich celem jest wsparcie seniorów w utrzymaniu dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

Program został przygotowany tak, aby uczestnicy mogli zdobyć wiedzę przydatną w codziennym życiu oraz nauczyć się prostych ćwiczeń, które można wykonywać samodzielnie w domu. Dzięki temu każdy uczestnik będzie mógł zadbać o swoje zdrowie nie tylko podczas zajęć, ale również na co dzień.

W ramach projektu przygotowaliśmy cykl wykładów i warsztatów prowadzonych przez specjalistów, trenerów oraz osoby zajmujące się profilaktyką zdrowia.

W PROGRAMIE PROJEKTU:

WYKŁADY EDUKACYJNE

- „Jak radzić sobie ze stresem” – wykład dotyczący sposobów radzenia sobie z napięciem emocjonalnym, codziennymi trudnościami oraz budowania wewnętrznego spokoju.
- „Skuteczna komunikacja” – spotkanie poświęcone budowaniu dobrych relacji z innymi ludźmi, rozwiązywaniu konfliktów oraz lepszemu porozumiewaniu się z bliskimi.
- „Przeciwdziałanie osteoporozie” – wykład na temat profilaktyki zdrowych kości, znaczenia ruchu oraz codziennych nawyków, które pomagają zapobiegać osłabieniu układu kostnego.

WARSZTATY PRAKTYCZNE

- Warsztat ćwiczeń oddechowych – nauka technik oddechowych pomagających się wyciszyć, poprawić koncentrację i zmniejszyć napięcie w ciele.
- Warsztat treningu przeciwdziałającego sarkopenii – zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym mięśnie, które pomagają zapobiegać ich osłabieniu związanemu z wiekiem.

- Warsztat bezpiecznej aktywności fizycznej w domu – praktyczne wskazówki i zestaw ćwiczeń, które można wykonywać samodzielnie w domu, aby poprawić sprawność i kondycję.
- Warsztat ćwiczeń równowagi i koordynacji – zajęcia pomagające poprawić stabilność, kontrolę ruchu oraz zmniejszyć ryzyko upadków.

Zajęcia prowadzone będą w sposób bezpieczny i dostosowany do możliwości uczestników. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie ani szczególna sprawność fizyczna – najważniejsza jest chęć zadbania o siebie i swoje zdrowie.

Projekt „Zdrowy Senior” to nie tylko zajęcia, ale także okazja do spotkań, rozmów i budowania relacji z innymi mieszkańcami osiedla. Wspólna aktywność sprzyja dobremu samopoczuciu, daje energię do działania i pomaga utrzymać pozytywne nastawienie do życia.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Katowic w wieku 60+ do udziału w projekcie.

- **Start programu:** 13 kwietnia 2026 r.
- **Miejsce:** Spółdzielczy Ośrodek Kultury, ul. Zawiszy Czarnego 8, Katowice.

To doskonała okazja, aby zadbać o zdrowie, zdobyć nową wiedzę oraz spędzić czas w przyjaznej atmosferze w gronie aktywnych seniorów.

DK

ZDROWY SENIOR
PROJEKT

KATOWICE
dla odmiany

Zapraszamy na bezpłatny projekt Zdrowy Senior!

Drodzy Seniorzy!
Chcicie zadbać o swoje zdrowie, poznać nowych ludzi i aktywnie spędzać czas? Dołączcie do projektu Zdrowy Senior.
Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Katowic w wieku 60+ do udziału w projekcie.

Co Was czeka?

| WYKŁADY EDUKACYJNE | WARSZTATY PRAKTYCZNE |
|---------------------------------|--|
| • Jak radzić sobie ze stresem | • Warsztat ćwiczeń oddechowych |
| • Skuteczna komunikacja | • Warsztat treningu przeciwdziałającego sarkopenii |
| • Przeciwdziałanie osteoporozie | • Warsztat bezpiecznej aktywności fizycznej w domu |
| | • Warsztat ćwiczeń równowagi i koordynacji |

Zajęcia prowadzone będą w sposób bezpieczny i dostosowany do możliwości uczestników

START PROJEKTU: 13 kwietnia 2026 r

ZAPISY DO PROGRAMU TELEFONICZNIE
LUB BEZPOŚREDNIO W OŚRODKU W
TERMINIE DO 31.03.2026r

MIEJSCE: Spółdzielczy Ośrodek Kultury SM "Piast"
ul. Zawiszy Czarnego 8, 40-872 Katowice
tel.: 32 254-42-58

Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń!

| HARMONOGRAM ZAJĘĆ ROK 2025/2026 | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|
|  | Spółdzielczy Ośrodek Kultury SM "Piast" ul. Zawiszy Czarnego 8, 40-872 Katowice, tel.: 32 254 42 58 | | | | |
| NR SALI | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| 3 | 9.00 - 10.00 JOGA | 8.30 - 11.30 Gimnastyka d/Seniora | 8.00 - 9.00 JOGA | 8.30 - 11.30 Gimnastyka d/Seniora | 9.00 - 11.00 Gimnastyka d/Seniorów |
| 20 | 10.30 - 11.30 Angielski dla dorosłych | | 8.00 - 9.00 Taniec i Ruch | | 10.30 - 11.30 Angielski dla dorosłych |
| 3 | | | 9.00 - 10.00 Taniec i Ruch | | |
| 3 | | | 8.30 - 11.30 Gimnastyka d/Seniorów | | |
| 3 | | 15.30 - 16.15 Baletowe Iskierki | 10.00 - 11.00 Gimnastyka d/Seniora | 15.30 - 17.30 Break Dance | |
| 3 | 15.15 - 16.15 16.15 - 17.15 Karate | 16.15 - 17.00 17.00 - 18.00 Cheerleaderki | 15.15 - 16.15 16.15 - 17.15 Karate | 17.30-18.30 Dance Cardio Aerobic | |
| 4 | 16.15 - 19.15 Judo | 16.15 - 18.15 Judo | 16.15 - 18.15 Judo | 16.15 - 18.15 Judo | 16.00 - 19.00 Judo |
| 19 | | | 15.00 - 16.00 Plastyka d/dorosłych i seniorów | | |
| 19 | | | 16.15 - 18.15 Plastyka | 16.15 - 19.15 Plastyka | |
| 20 | | 16.00 - 19.00 Angielski dla dzieci | | 15.30 - 18.30 Angielski dla dzieci | |
| 4 | | | 18.30 - 19.30 JOGA dla kręgosłupa | | |
| 16 | 18.00 - 19.00 Siła Kobiet trening sylwetkowy d/kobiet | | 18.00 - 19.00 Strong&Safe fitness boks d/kobiet | | |
| 3 | 17.30 - 18.30 18.30 - 19.30 JOGA | 18.00 - 19.00 Zdrowy Kręgosłup | 18.30 - 19.30 Pilates | 18.30 - 19.30 JOGA | |
| 9 | | 16.00 - 19.00 Szachy | | | |
| sala w budynku SM "Piast" | 19.00 - 21.00 Tenis Stołowy d/dorosłych | | | | 18.00 - 19.00 Tenis Stołowy d/dzieci |

SERWIS RTV

Przeniesiony z ul. Tysiąclecia 55
Aktualny adres Chorzów ul. Kościuszki 8

Naprawiamy:
Telewizory LCD, LED, PLAZMA
Monitory
Amplitunery i wzmacniacze HI-FI
Kuchenki mikrofalowe
Odtwarzacze DVD/CD
Tunery DVB-T/SAT
Gramofony analogowe
Montaż anten
itp.

Na wykonane usługi **udzielamy gwarancji**
Dojazd bezpłatny

Czynne:
PON - PT 10:00 - 17:00

TEL: 32-2545-525
KOM: 601-747-505

KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE

ul. Murckowska 9, 40-266 Katowice

dyzur całodobowy tel. 32 255 21 32, 32 255 15 51,
kom. 607 399 321,

biuro czynne: poniedziałek-piątek 7-16, sobota 8-15
email: kek@kek.katowice.pl

Cmentarz w Katowicach-Ligocie ul. Panewnicka 45,
tel. 32 252 55 02 czynne: poniedziałek-piątek 8-16, sobota 8-12

*Zakład wykonuje pełny zakres usług pogrzebowych i cmentarnych:
duży wybór trumien i urn, kwiaciarnia, organizacja styp, oprawa muzyczna,
całodobowy przewóz zwłok, usługi w zakresie pochówków tradycyjnych
i kremacji na cmentarzach własnych i innych nekropoliach,
przechowalnia zwłok całodobowa,
możliwość korzystania z naszych Kaplic,
załatwianie dokumentacji pogrzebowych (ZUS, USC, KRUS),
rozliczenia bezgotówkowe na umowę,
usługi przez internet – www.kek.katowice.pl,
internetowa „wyszukiwarka grobów”*



ZŁOTA RĄCZKA

- Naprawy wod. kan.:
- ciekące krany
- spłuczki
- zatkane odpływy
- Usługi malarskie, tapetowanie
- Serwis RTV i komputerów
- Czyszczenie tapicerki meblowej i dywanów
- Wymiana starej oraz naprawy instalacji elektrycznej
- Sprzątanie mieszkań

736-824-458

KAFELKOWANIE łazienek i kuchni REMONTY

- ♦ instalacje wodno-kanalizacyjne
- ♦ elektryczne
- ♦ zabudowy gipsowo-kartonowe
- ♦ malowanie, panele
- ♦ wymiana drzwi, кабин, sedesów, umywalk
- ♦ transport

tel. 512-646-314

Chemia, Matematyka

Korepetycje

Dojazd do domu ucznia

tel. 609-313-634

g554

REGULACJA I NAPRAWA OKIEN PCV WYMIANA USZCZELEK

602-314-720

**MIEJSCE NA
TWOJĄ
REKLAMĘ!**
smpiast.pl/
reklama

Hydraulik
Krystian
796-624-421

KRS: 0000431376

Przełącz swój 1,5% i pomóż nam odmieniać los zwierzątek!

PRZYSTANEK SCHRONISKO
WSPIERA
MIEJSKIE SCHRONISKO
DLA BEZDOMNYCH ZWIERZĄT
w Katowicach

Kancelaria adwokacka adwokat Marty Krajewskiej zaprasza na nieodpłatne, telefoniczne porady prawne

Pomoc dotyczy wszystkich dziedzin prawa, w szczególności: prawa rodzinnego (rozwoły, alimenty, podział majątku po rozwodzie), spadków, spraw dotyczących nieruchomości, wypadków komunikacyjnych, odszkodowań majątkowych, spraw karnych. Bezpłatne porady prawne odbywają się w formie telefonicznej, w każdy **poniedziałek**, w godzinach od **13:00** do **16:00**. Osoby zainteresowane zapraszamy do kontaktu: **795-000-473**



Głos Tysiąclecia „Głos Tysiąclecia” - czasopismo Spółdzielni Mieszkaniowej „PIAST”.

Adres wydawcy: Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 8, tel. 32 254-65-05,
www.smpiast.pl/gt, e-mail: gt@smpiast.pl. Redakcja: redaguje zespół pracowników

i społeczników Spółdzielni Mieszkaniowej „PIAST”. Redaktor naczelny: Tomasz Sawicki.

Materiały kierowane do Redakcji prosimy składać pod ww. adresem. Tekstów niezamówionych i niewykorzystanych redakcja nie zwraca. Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania nadesłanych materiałów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Nakład: 10000 egzemplarzy. Druk: PERSON-DRUK S.C.



Podaruj dzieciom 1,5% podatku



Stowarzyszenie Osób Wsparających Społeczny Samodzielny Ośrodek Rehabilitacyjno-Oświatowy Dla Dzieci Niepełnosprawnych gorąco prosi o wsparcie finansowe w ramach akcji przekazania 1,5% z podatku.



Numer KRS 0000251568

Państwa wsparcie posłuży na zakup nowego sprzętu do rehabilitacji oraz szkolenia pracowników Ośrodka w zakresie nowoczesnych metod terapii i rehabilitacji.



Otrzymane do tej pory środki finansowe wykorzystaliśmy na dofinansowanie wyposażenia pomieszczeń dla potrzeb rehabilitacji dzieci i młodzieży w Ośrodku.

Państwa pomoc była dla nas nieoceniona – bardzo dziękujemy!

Jeśli chcą Państwo dowiedzieć się więcej o działalności Ośrodka zapraszamy na naszą stronę:

www.osrodek.katowice.pl

Samodzielny Ośrodek Rehabilitacyjno-Oświatowy dla Dzieci Niepełnosprawnych (SORO)

40-887 Katowice, ul. Ułańska 5A
Tel. 32 250 45 01



PRZEKAŻ 1,5% NATALCE



Droży Państwo, bardzo prosimy o przekazanie 1,5% podatku dla naszej niepełnosprawnej córki **Natalii**, podopiecznej Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”.

Środki te pozwolą zrefundować koszty leczenia, rehabilitacji, sprzętu medycznego i leków oraz innych specjalnych potrzeb związanych ze stanem zdrowia naszego dziecka.

Jak można przekazać 1,5% podatku Natalii?

W rozliczeniu PIT w rubryce „Numer KRS” należy wpisać: **000037904**

W rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1,5%” należy wpisać: **4333 Karp Natalia**.

Przekazywaną kwotę podatku należy zaokrąglić do pełnych dziesiątek groszy w dół.

Będziemy wdzięczni za każdą pomoc.

| | |
|--|--|
| WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1,5% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie ogłoszeń przetargowych oraz zawieszki skieranej na jej rzecz. | |
| 147. Numer KRS 0000037904 | Wniosekowana kwota Kwota w zł: 148 nie może przekroczyć 1,5% kwoty z poz. 137 po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół. |
| INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część K, w poz. 149 mogą podać cel szczegółowy 1,5%, a zaznaczając kwadrat w poz. 150, wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 148. W poz. 151 można podać dodatkowe informacje; np. ułatwiający kontakt z podatkowym (telefon, e-mail). | |
| 148. Cel szczegółowy 1,5% 4333 KARP NATALIA | 150. Wyrażam zgodę <input checked="" type="checkbox"/> |
| 151. Informacje dodatkowe | |

kwota
zaokrąglona
do pełnych
dziesiątek
groszy w dół



MAGAZYN ENERGII W TWOIM MIESZKANIU

**ZAPŁAĆ MNIJ ZA PRĄD
NAWET O 60%**

Awaryjne źródło prądu, kiedy go zabraknie

Magazyn energii pozwala na inteligentne gromadzenie prądu w momentach, gdy jest on najtańszy (np. w nocy) i wykorzystywanie go w godzinach szczytu, gdy ceny sieciowe są najwyższe.

W momencie awarii sieci system automatycznie odłącza się od sieci i zaczyna zasilać domowe urządzenia zgromadzoną energią.

Nie wymaga paneli fotowoltaicznych i nie zajmuje dużo miejsca.



+48 533 987 090 ☎ +48 576 106 555

✉ twojaenergia@santierpv.pl | www.santierpv.pl

TELEWIZJA OD CANAL+ TERAZ BEZ ANTENY

CANAL+
SPORTS

ELEVEN
SPORTS 4

EUROSPORT III

CANAL+
DOKUMENTY

TVP 2 HD

TVP 1 HD

Planete +

Ale k

TV W CANAL+ JUŻ DOSTĘPNA
BEZ ANTENY SATELITARNEJ

BBC
BRIT

COMEDY
CENTRAL

AXN

tvm 24

travel

KANAŁY NA ŻYWO
I TREŚCI NA ŻYCZENIE

NATIONAL
GEOGRAPHIC

tvm

P

W ofercie telewizyjnej CANAL+ usługi świadczone są w technologii satelitarnej lub technologii internetowej. Do korzystania z technologii internetowej wymagany jest dekoder 4K UltraBOX+ lub 4K DualBOX+. Wysokość opłat za sprzęt wskazana jest w Warunkach Promocji dotyczących oferty CANAL+ wybranej przez Klienta.

SALON CANAL+

C.H. AUCHAN, UL. RENCÓW 30 PRZY TRASIE DTŚ, TEL : 32 780 89 50

SYSTEMSTEL

ŚWIATŁOWÓD DO MIESZKANIA

INTERNET ŚWIATŁOWODOWY

- Światłowód do mieszkania
- Brak limitu danych
- Gwarantowana przepustowość
- Sieć bezprzewodowa wifi (divuzakresowa 2,4 i 5,7 Ghz)
- Symetryczne łącze (ściąga i wysyła dane z taką samą prędkością)
- Staly publiczny adres IP w cenie

400 ⇄ 400 MB/S- 59.00 Zł

600 ⇄ 600 MB/S- 69.00 Zł

800 ⇄ 800 MB/S- 79.00 Zł

1000 ⇄ 1000 MB/S- 89.00 Zł
(1 Gb/s)

TELEWIZJA CYFROWA

| | |
|--|-------|
| PAKIET START PLUS HD 78 KANAŁÓW (55 HD) | 30 Zł |
| PAKIET MIKRO HD S 79 KANAŁÓW (46 HD) | 50 Zł |
| PAKIET KORZYSTNY 138 KANAŁÓW (93 HD) | 60 Zł |
| PAKIET BOGATY 182 KANAŁY (125 HD) | 80 Zł |

INTERNET ŚWIATŁOWODOWY + TELEWIZJA CYFROWA

PAKIET DROBNY
START PLUS HD 69.90 Zł
200 MB/S + 78 KANAŁÓW (55 HD)

PAKIET SZCZUPŁY
MIKRO HD 89.90 Zł
600 MB/S + 79 KANAŁÓW (46 HD)

PAKIET ZGRABNY
KORZYSTNY 99.90 Zł
600 MB/S + 138 KANAŁÓW (93 HD)

PAKIET ATRAKCYJNY
BOGATY 119.90 Zł
1000 MB/S + 182 KANAŁY (125 HD)

TELEFON KOMÓRKOWY

29.90 Zł

- Rozmowy bez limitu
- SMS/MMS bez limitu
- do 60 GB internetu

ZAINTERESOWANYCH PROSIMY O KONTAKT
W GODZINACH 9.00 - 22.00

733 699 444
TOMASZ KOCUREK

GODZINY OTWARCIA:

PN. 10 - 18
WT. CZW. 9 - 17
PT. 8 - 16

BIURO
OBSŁUGI KLIENTÓW:

KATOWICE
UL. GRABOWA 2



WWW.SYSTEMSTEL.PL

MATERIAŁ
MARKETINGOWY



Poczuj się wygodnie. Nie trać czasu na szukanie ubezpieczenia.

Wybierz ochronę adresowaną... **specjalnie do członków Spółdzielni Mieszkaniowej Piast.**

Dzięki polisie PZU Bezpieczne Lokum możesz zyskać wsparcie w wielu sytuacjach, m.in. takich jak:

- pożar
- zalanie
- uderzenie pioruna
- dewastacja
- przepięcie
- kradzież z włamaniem
- rabunek
- inne zdarzenie losowe

Dowiedz się więcej na smpiast.pl/pzu



Masz pytania?
Chętnie na nie odpowiem.

Agent PZU
Magdalena Rugała
marugala@multiagentpzu.pl
tel. 505 552 246



801 102 102 pzu.pl

Opłata zgodna z taryfą operatora

Zakładem ubezpieczeń jest PZU SA. Ten materiał nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny. Szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczenia, w tym o wyłączeniach i ograniczeniach odpowiedzialności, znajdziesz w aktualnych ogólnych warunkach ubezpieczenia PZU Bezpieczne Lokum, dostępnych na pzu.pl, w naszych oddziałach lub u naszych agentów.



Najszybszy światłowód i 209 kanałów TV **Tak O!**

W Twoim mieście

12 mies. za **0** zł

A CANAL+ SUPER SPORT na 6 mies. w prezencie

Zapraszamy do salonów Orange w Katowicach

- ul. 3-go Maja 30, Galeria Katowicka
- ul. Chorzowska 107, Silesia City Center
- ul. Kościuszki 229, CH Libero
- ul. Pułaskiego 60, CH Trzy Stawy

lub kontaktu z Doradcą: 512 635 937

Oferta limitowana i ograniczona terytorialnie. Od 1. miesiąca 9,98 zł/mies. za wypożyczenie modemu i dekodera. Sprawdź opłaty od 7. i od 13. miesiąca.

Oferta dot. światłowodu do 2 Gb/s, Extra TV i pakietu CANAL+ SUPER SPORT na trzech odrębnych umowach, zawartych jednocześnie, każda na 24 mies. Opłata za CANAL+ od 7. do 24. mies. 64,99 zł/mies. Suma abonamentów od 13. do 24. mies. za światłowód (z rabatami: za e-fakturę, odbieraniem co miesiąc w Mój Orange i za zgody marketingowe; oba po 4,99 zł/mies.) i za Extra TV: 135 zł/mies. Od 25. mies. abonament wzrasta: o 10 zł/mies. za światłowód, 5 zł/mies. za Extra TV i 4,01 zł/mies. za CANAL+. Aktywacja 60 zł (jednorazowo). Oferta dla nowych klientów z budynków wielorodzinnych w wybranych miastach w sieci Orange – gdy 19.01.2026 r. w danym lokalu nie było umowy na światłowód od Orange. Najszybszy internet światłowodowy FTTH w rankingu SpeedTest.pl od 01.2023 r. do 11.2025 r. Zasięg światłowodu ograniczony. Szczegóły u sprzedawcy.



tu jest